

# DÉVELOPPER SES COMPÉTENCES SOCIALES

Fiches illustrées prêtes à l'emploi

**Quatrième partie**

Situations sociales et sentiments



Version pour tablette

Une série de fiches illustrées et  
d'activités amusantes pour  
développer les compétences  
sociales des enfants !

© Copyright Centres ikid IKE pour le développement de l'enfant, Athènes, 2016

Première édition : 2016

Toute publication ou reproduction du matériel, intégrale ou partielle, de quelque manière que ce soit, ainsi que toute traduction, adaptation ou exploitation de quelque manière que ce soit d'une reproduction d'une œuvre littéraire ou artistique, sont interdites conformément à la Loi grecque n° 2121/1993 et à la Convention Internationale de Berne-Paris, qui a été ratifiée par la Loi grecque n°100/1975. Est également interdite toute reproduction de la composition, de la mise en page, de la couverture et plus généralement, de tout l'aspect graphique du matériel, par quelque moyen que ce soit (photocopie, moyen électronique ou autre), conformément à l'article 51 de la Loi grecque n° 2121/1993.

Centres ikid IKE pour le développement de l'enfant, 71, Rue Favierou, 12462 Chaidari (Grèce)

Adresse électronique : [info@upbility.eu](mailto:info@upbility.eu)

[www.upbility.fr](http://www.upbility.fr)

ISBN 978-618-5222-16-1

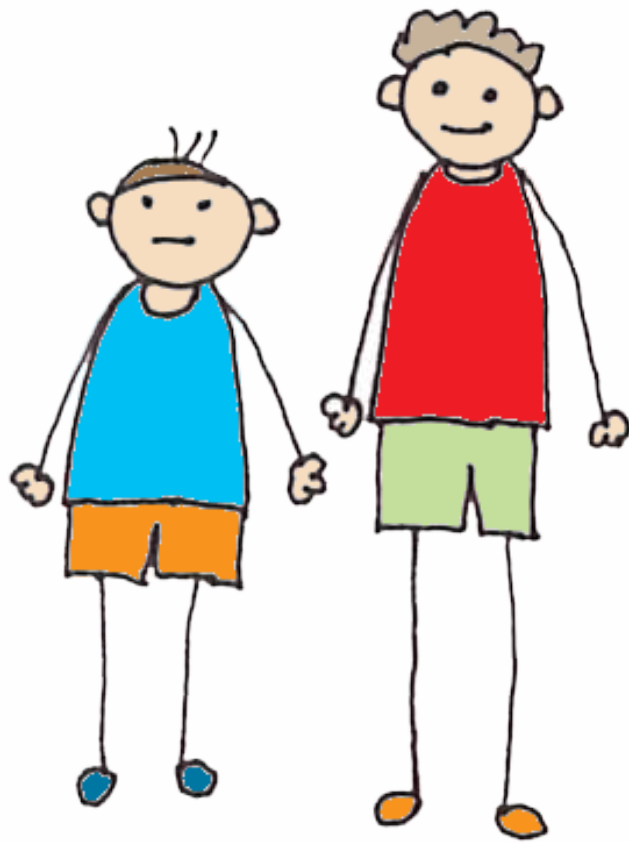


### **Registre des Droits d'Utilisation**

ISBN 9786185222161

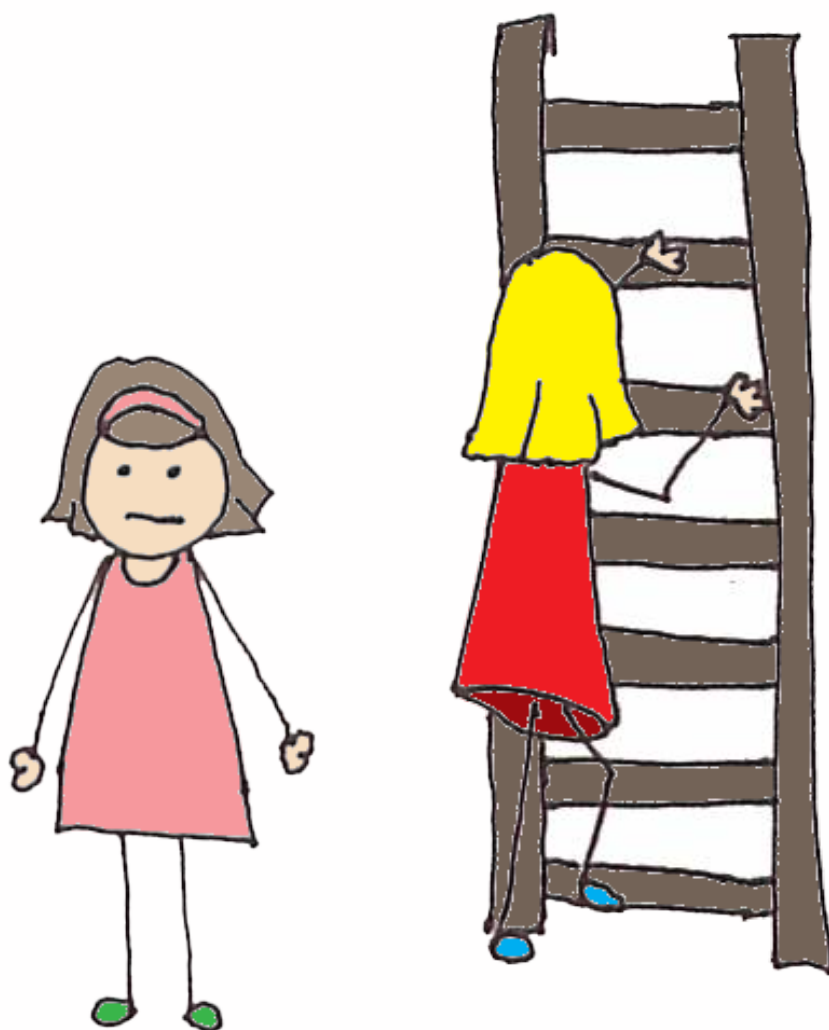


Le Registre des Droits d'Utilisation est une plateforme de protection d'Upbility pour les propriétaires enregistrés de matériel électronique de sa librairie. Après chaque achat sur notre site, la plateforme enregistre automatiquement les données de l'acheteur et sauvegarde ses droits d'utilisation pour tous les appareils dont il dispose (PC, tablette, etc.) et pour l'impression du matériel. Ceci a pour résultat que tout partage du contenu par voie électronique ou par impression est repéré tôt ou tard, exposant toujours l'acheteur enregistré qui a procédé à une action non autorisée, puisque le fichier contient ses données.



**Comment est-ce que tu te sentirais si...**

tu avais un ami plus grand que toi ?



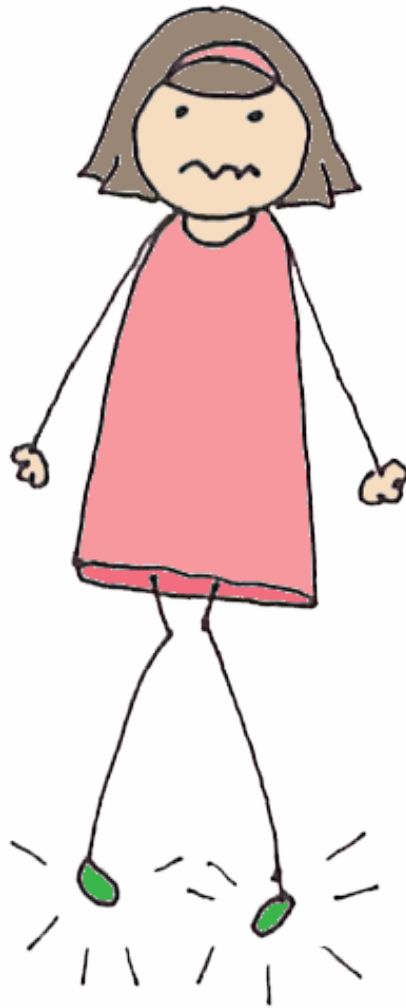
**Comment est-ce que tu te sentirais si...**

ton amie grimpait à l'échelle plus vite que toi ?



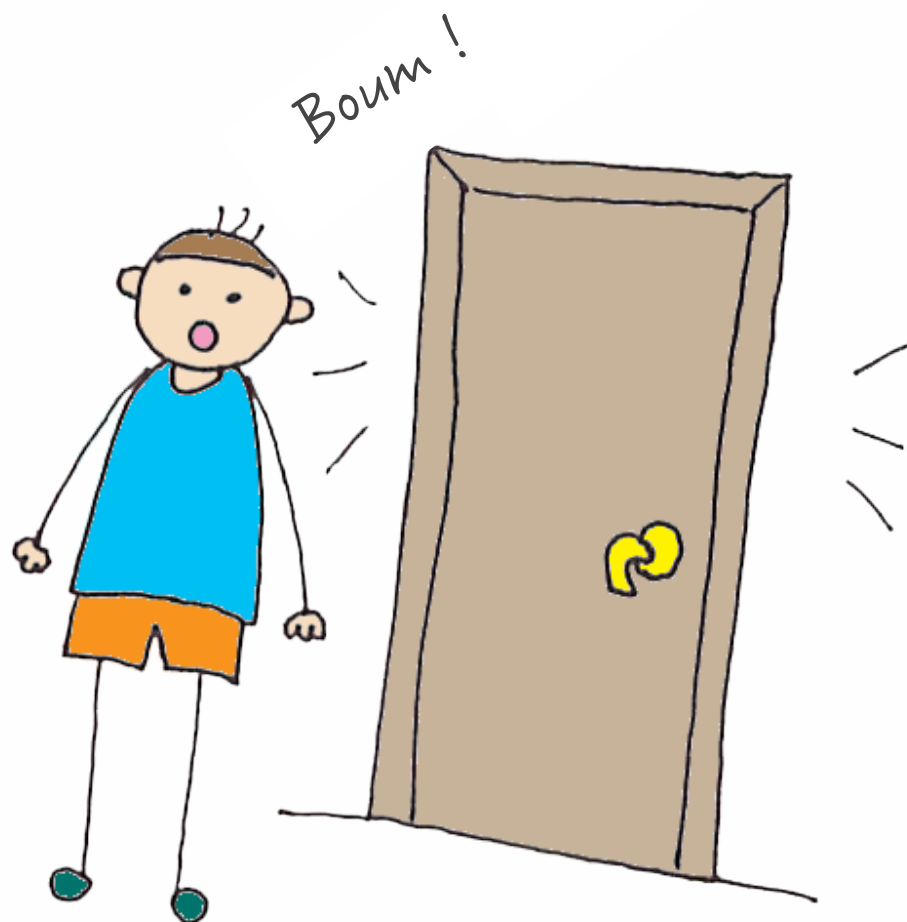
**Comment est-ce que tu te sentirais si...**

tu avais grandi et que ton T-shirt préféré ne t'allait plus ?



**Comment est-ce que tu te sentirais si...**

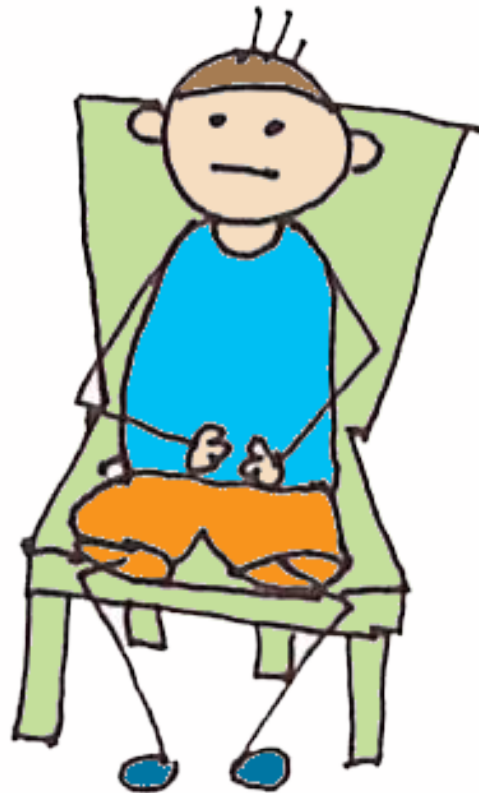
tes chaussures étaient trop petites et que tu avais mal chaque fois que tu les portais ?



**Comment est-ce que tu te sentirais si...**

tu entendais un bruit à la porte pendant la nuit ?





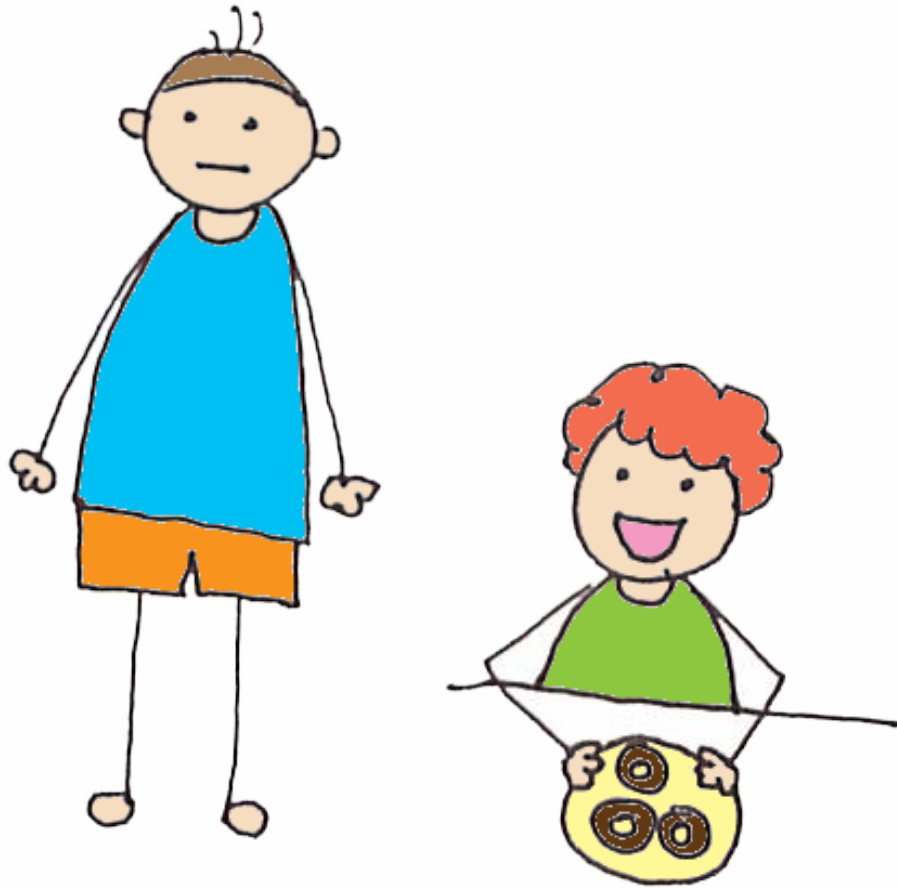
**Comment est-ce que tu te sentirais si...**

ton émission préférée allait commencer à la télévision ?



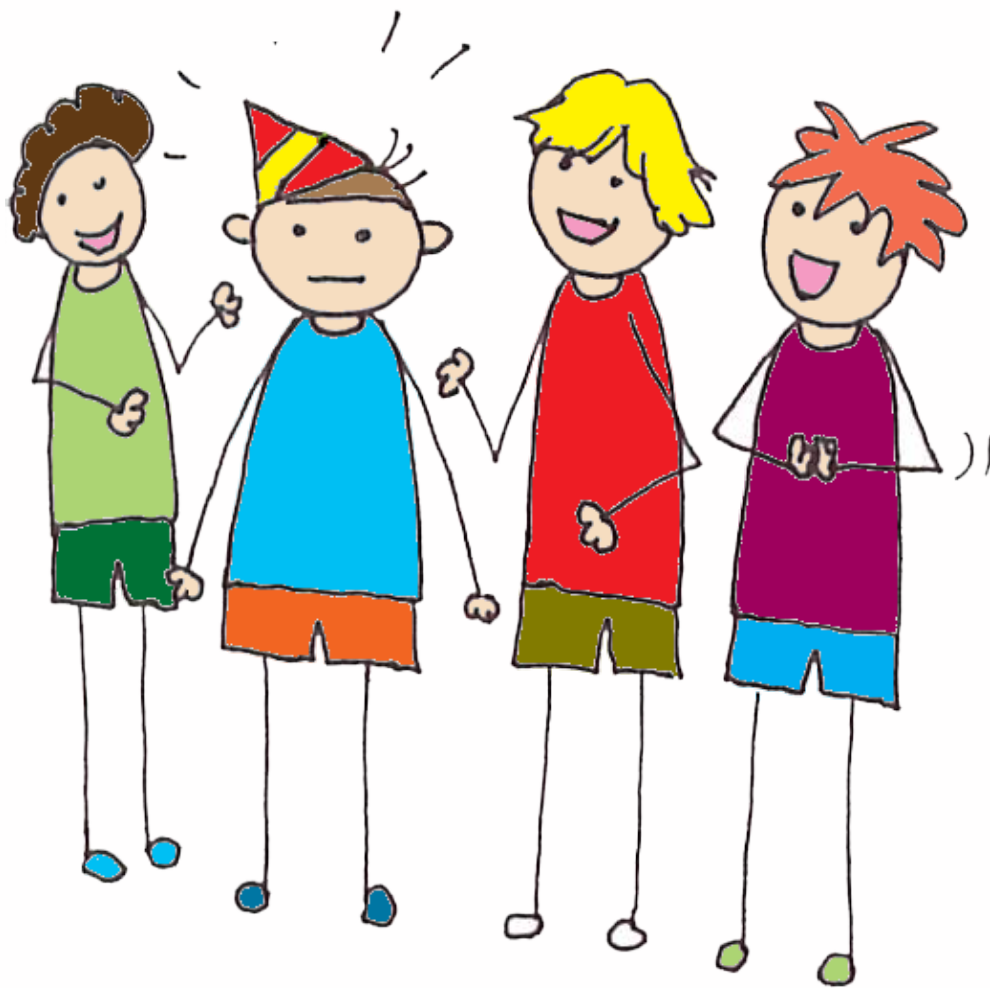
**Comment est-ce que tu te sentirais si...**

ton pyjama n'était pas confortable et te grattait ?



**Comment est-ce que tu te sentirais si...**

ton frère mangeait tes gâteaux préférés ?



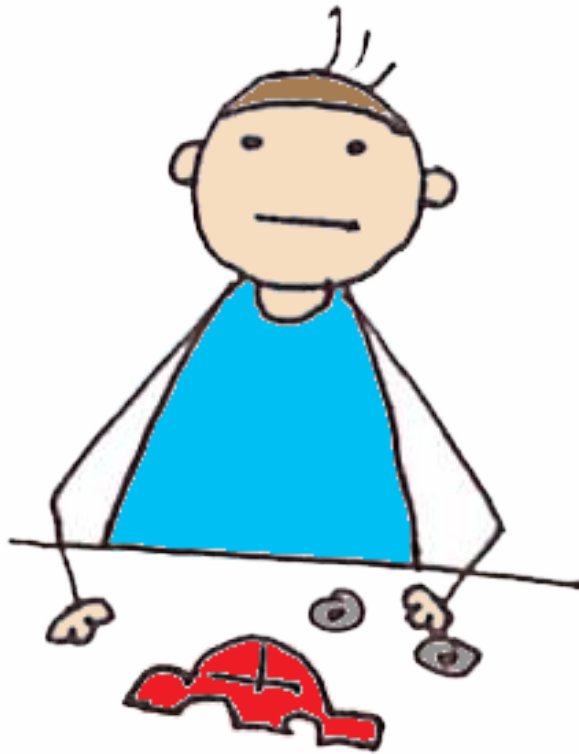
**Comment est-ce que tu te sentirais si...**

c'était ton anniversaire et que tous tes amis  
étaient venus chez toi ?



**Comment est-ce que tu te sentirais si...**

ton pull était trop chaud et que tu transpirais dedans ?



**Comment est-ce que tu te sentirais si...**

ton jouet préféré se cassait ?



**Comment est-ce que tu te sentirais si...**

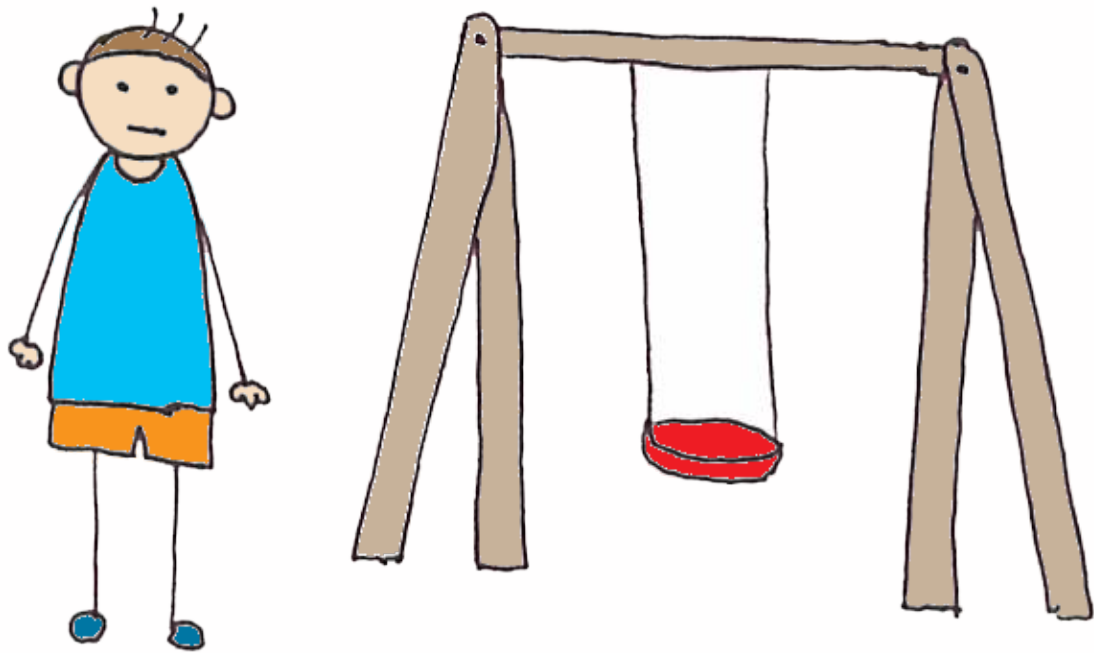
ta maîtresse te disait « Bravo ! » pour un devoir ?



**Comment est-ce que tu te sentirais si...**

ton papa était parti en voyage pour plusieurs jours ?





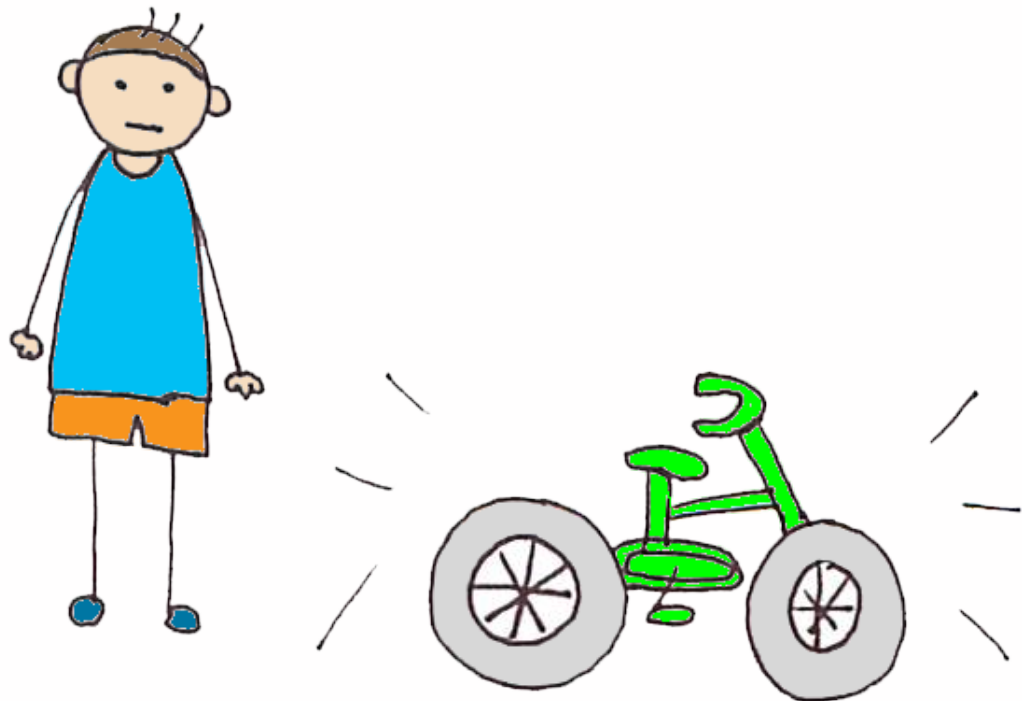
**Comment est-ce que tu te sentirais si...**

il y avait de nouvelles balançoires dans l'aire de jeux ?



**Comment est-ce que tu te sentirais si...**

ton papa te grondait parce que tu as abîmé quelque chose ?



**Comment est-ce que tu te sentirais si...**

tes parents t'achetaient le vélo que tu voulais ?



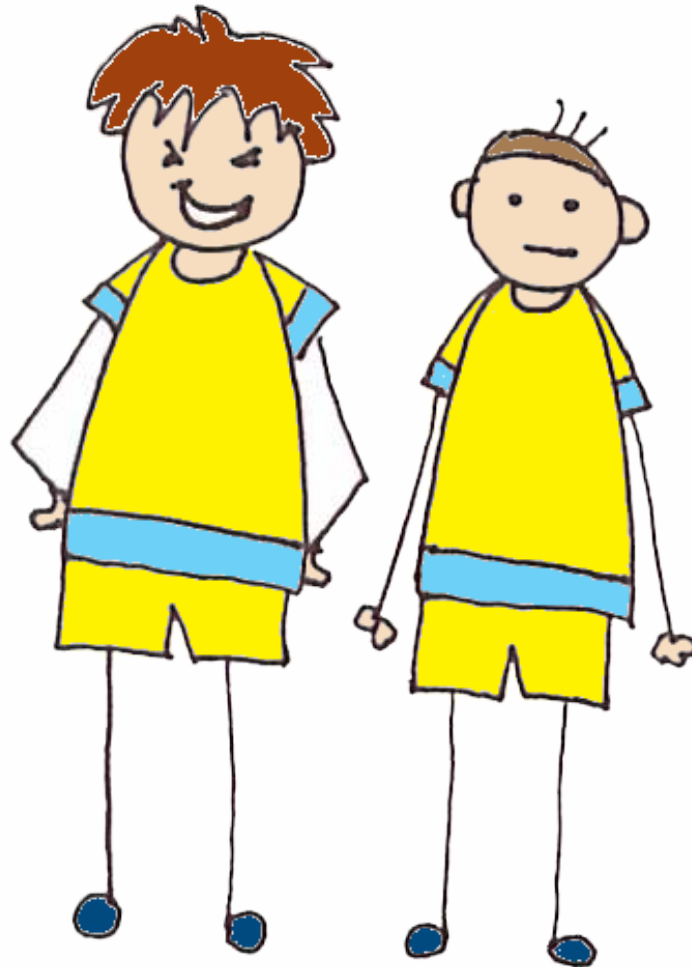
**Comment est-ce que tu te sentirais si...**

une abeille te piquait la main ?



## Comment est-ce que tu te sentirais si...

vous alliez manger dans un endroit où il y a trop de monde ?



**Comment est-ce que tu te sentirais si...**

tu devais jouer dans la même équipe qu'un enfant que tu n'aimes pas ?



**Comment est-ce que tu te sentirais si...**

tu voyais ta maman pleurer ?



**Comment est-ce que tu te sentirais si...**

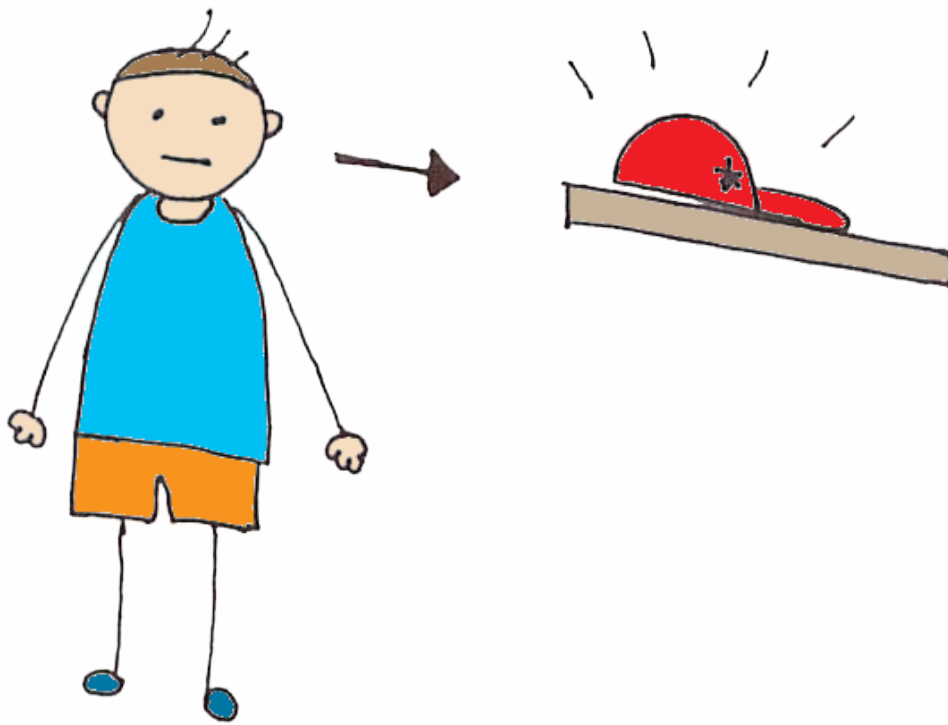
la glace que tu venais d'acheter tombait par terre ?





**Comment est-ce que tu te sentirais si...**

tu n'avais plus vu ton chat depuis plusieurs jours et que tu ne savais pas où il était ?



**Comment est-ce que tu te sentirais si...**

tu retrouvais ta casquette préférée alors que tu pensais l'avoir perdue ?



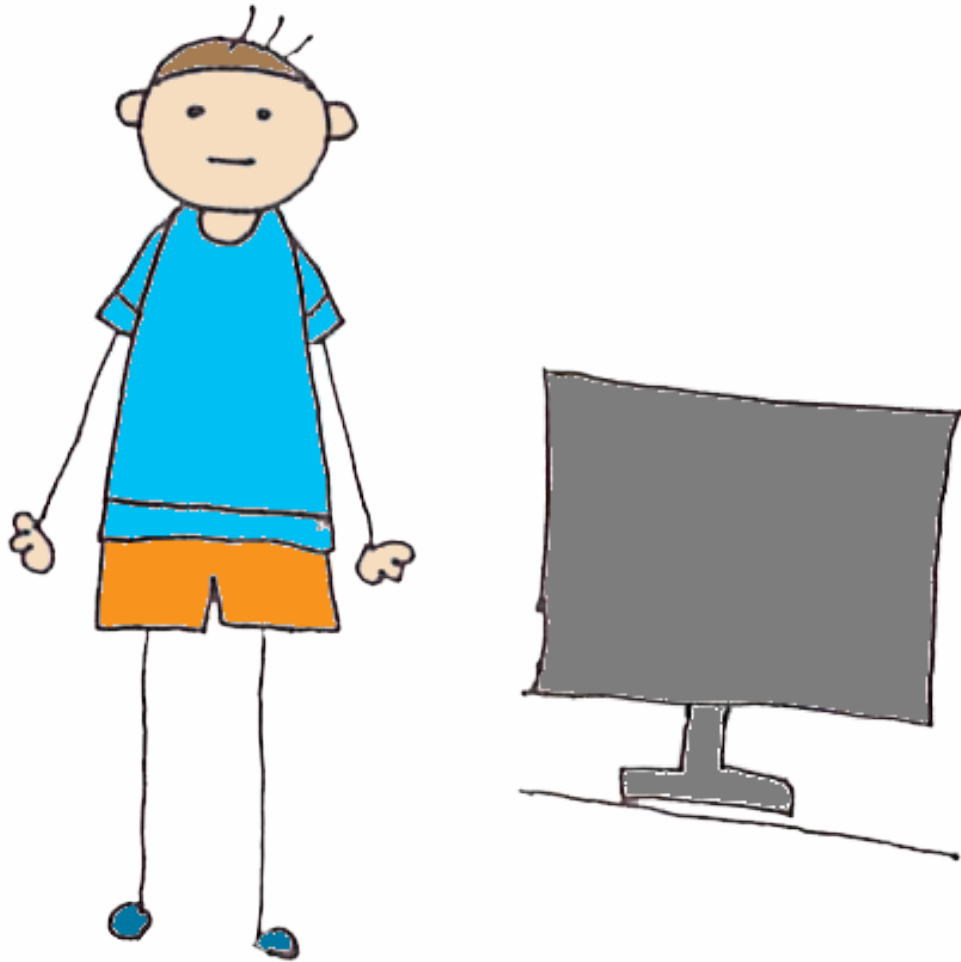
**Comment est-ce que tu te sentirais si...**

ta nouvelle institutrice était très sévère et que tu ne l'aimais pas ?



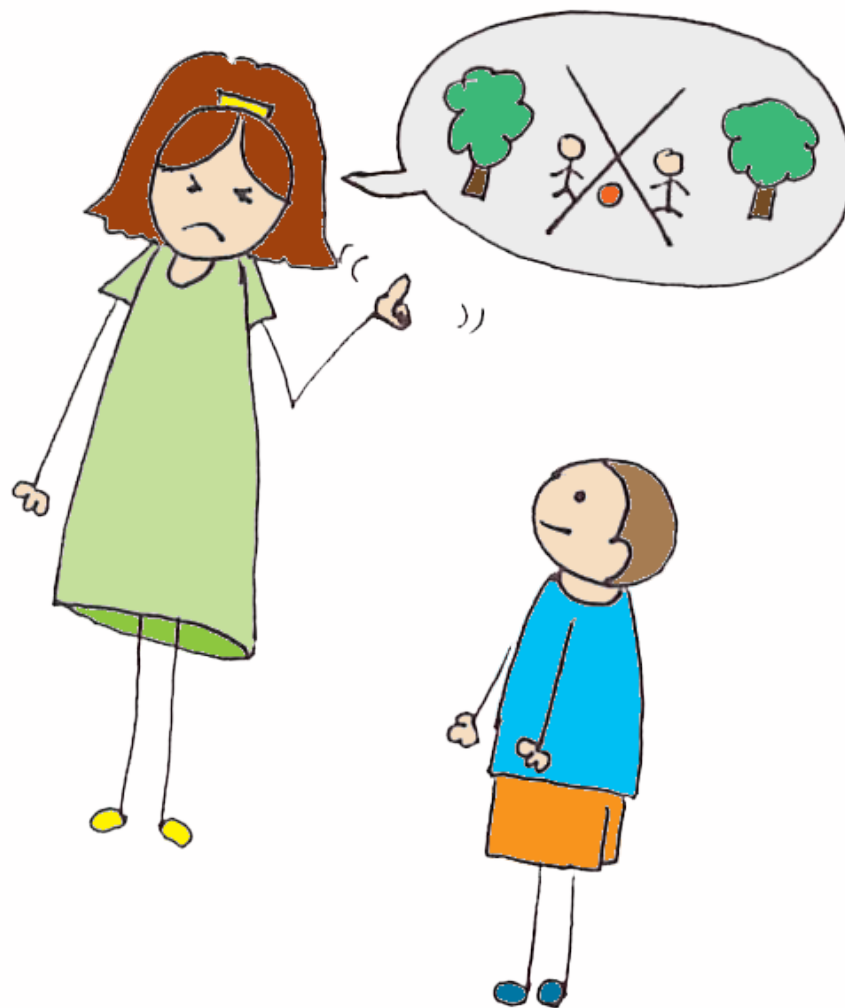
**Comment est-ce que tu te sentirais si...**

tu avais très froid et que ton papa te prenait dans ses bras pour te réchauffer ?



**Comment est-ce que tu te sentirais si...**

tu regardais un match de basket et que ton équipe préférée perdait ?



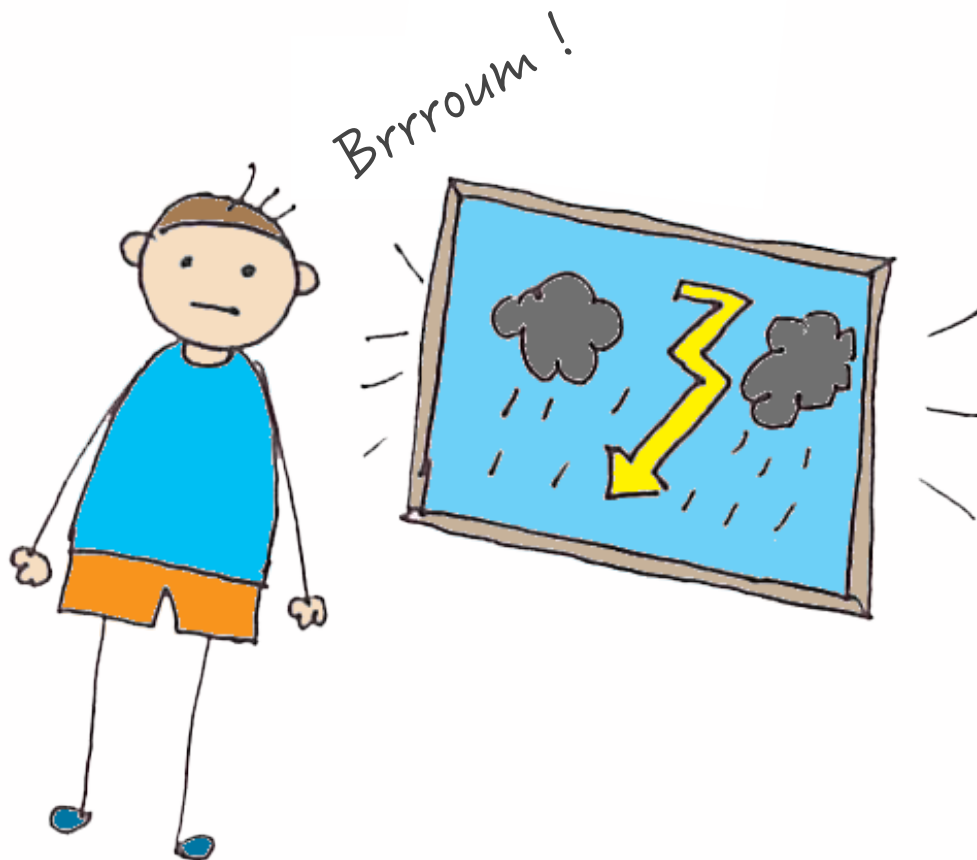
## Comment est-ce que tu te sentirais si...

tu avais cassé quelque chose et que ta maman t'interdisait d'aller jouer avec tes amis ?



**Comment est-ce que tu te sentirais si...**

les vacances d'été se finissaient et que  
l'école recommençait dans quelques jours ?



**Comment est-ce que tu te sentirais si...**

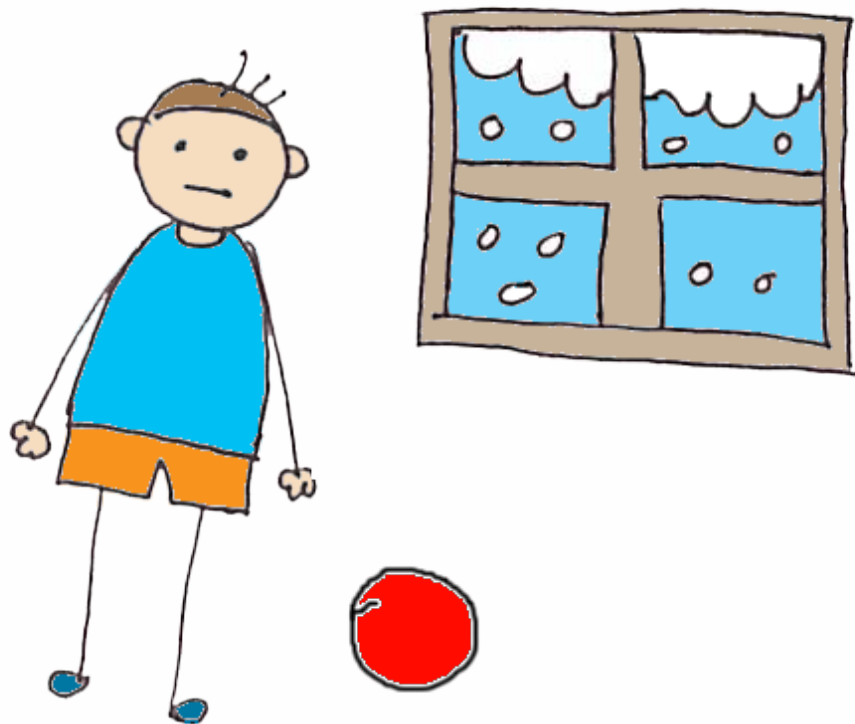
l'orage approchait et que tu entendais le tonnerre gronder ?





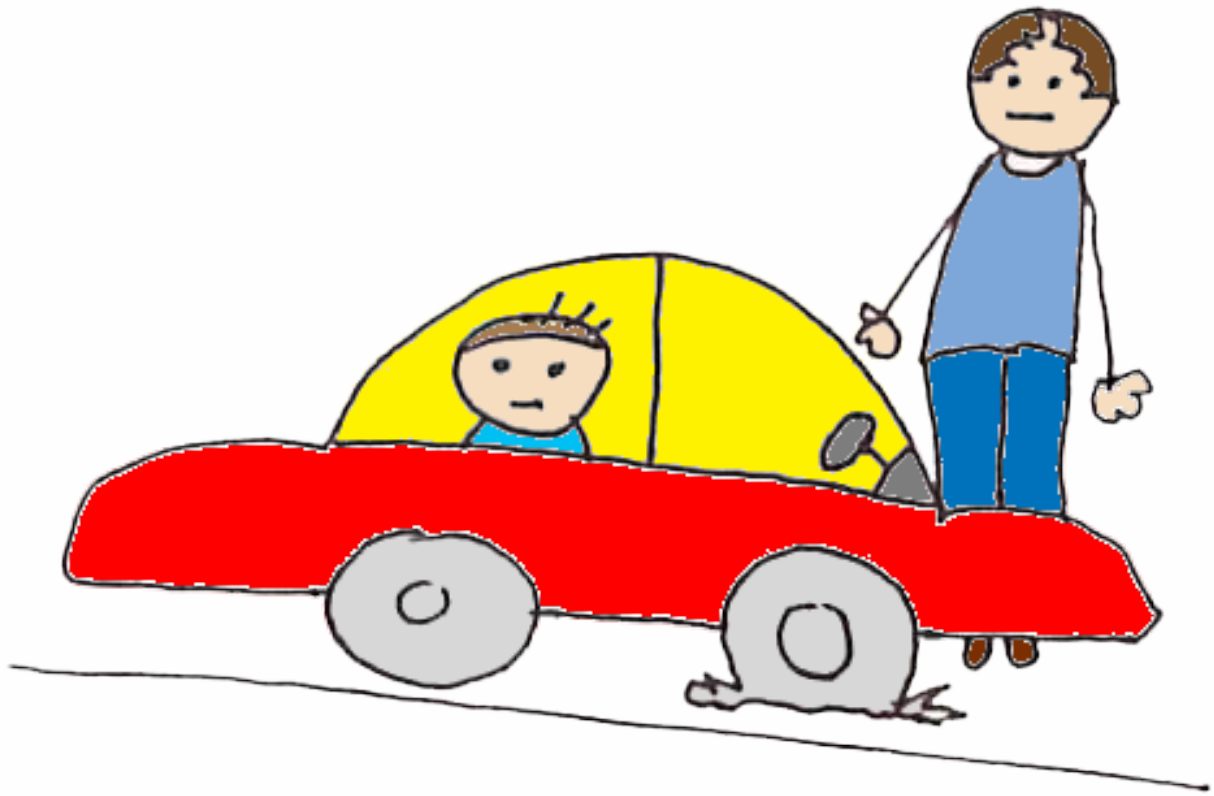
**Comment est-ce que tu te sentirais si...**

tu jouais dehors avec tes amis et qu'il se mettait à pleuvoir très fort ?



**Comment est-ce que tu te sentirais si...**

il faisait très froid et que vous annuliez votre  
visite au zoo ?



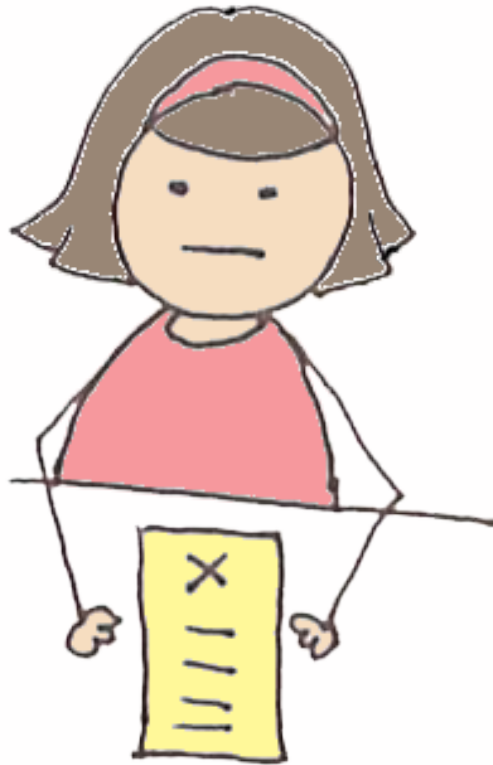
**Comment est-ce que tu te sentirais si...**

vous faisiez une excursion en voiture et qu'un pneu crevait en chemin ?



**Comment est-ce que tu te sentirais si...**

tu ne pouvais pas aller au cinéma avec tes amis comme c'était prévu, parce que tu étais malade ?



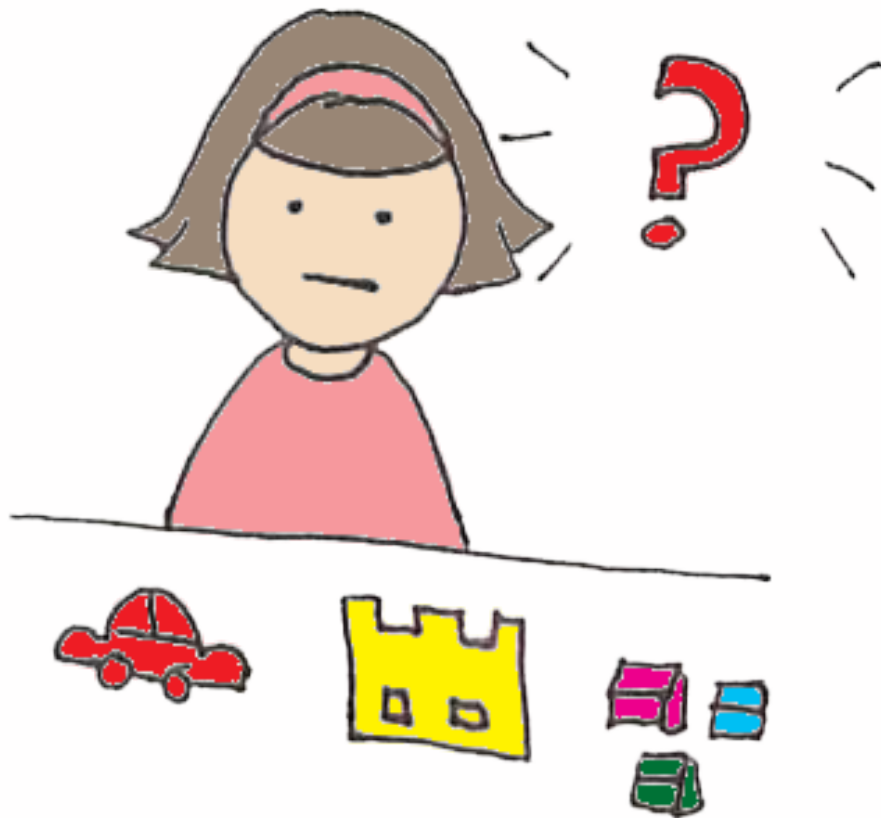
**Comment est-ce que tu te sentirais si...**

tu ne réussissais pas bien ton interrogation écrite parce que tu n'avais pas assez étudié ?



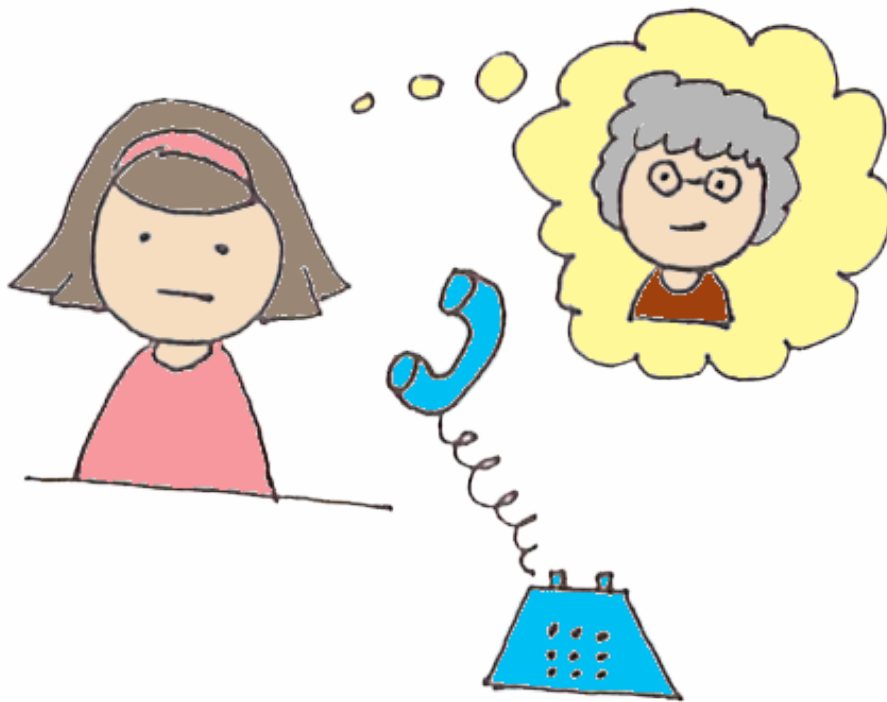
**Comment est-ce que tu te sentirais si...**

tu étais invité(e) à une fête d'anniversaire ?



## Comment est-ce que tu te sentirais si...

tes parents voulaient que tu choisisses un cadeau pour l'anniversaire de ton petit frère ?



**Comment est-ce que tu te sentirais si...**

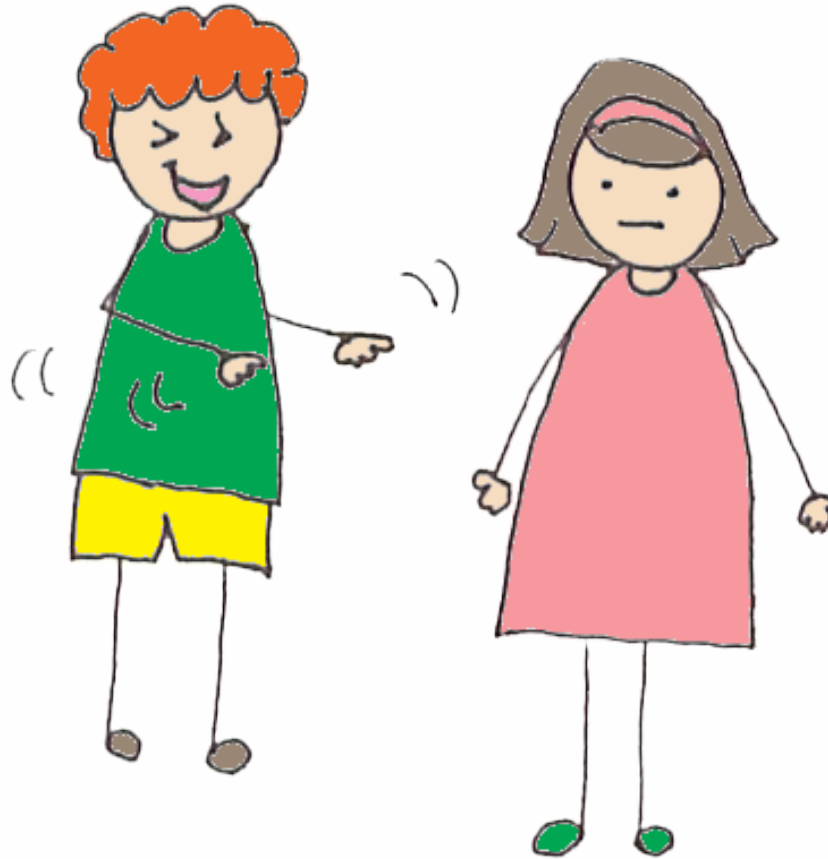
ta grand-mère disait qu'elle voulait te parler  
au téléphone ?





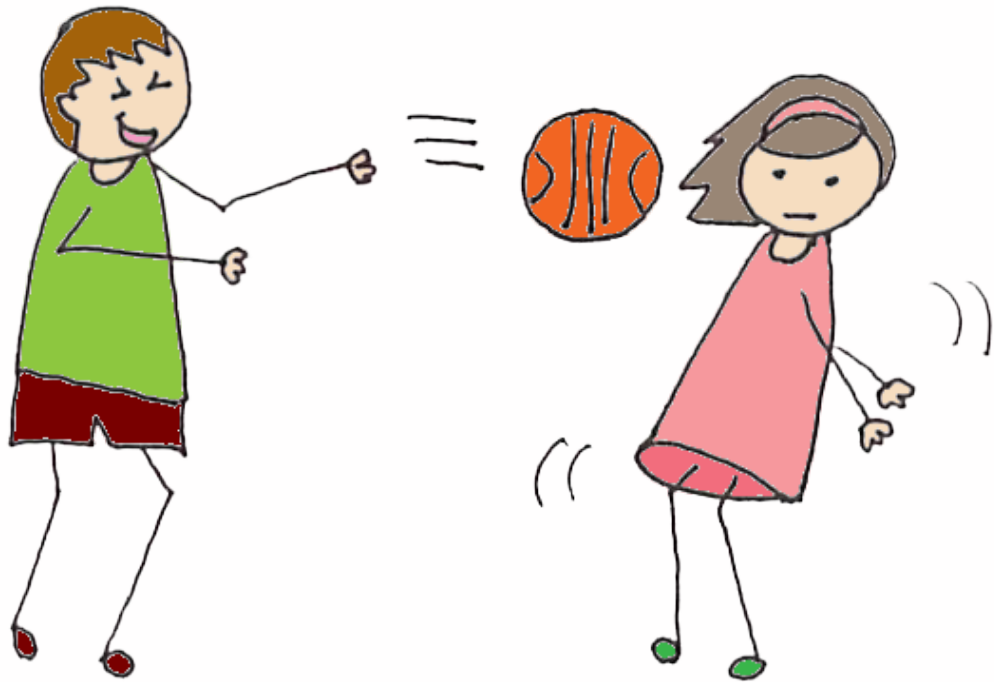
## Comment est-ce que tu te sentirais si...

tu devais rester quelques jours chez ton grand-père et ta grand-mère, dans leur village ?



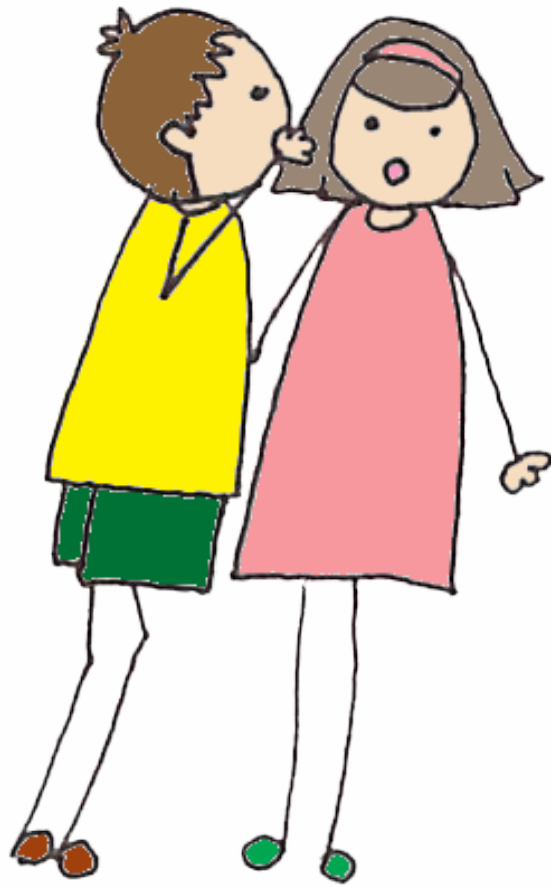
**Comment est-ce que tu te sentirais si...**

un enfant de ta classe disait des mensonges sur toi et se moquait de toi ?



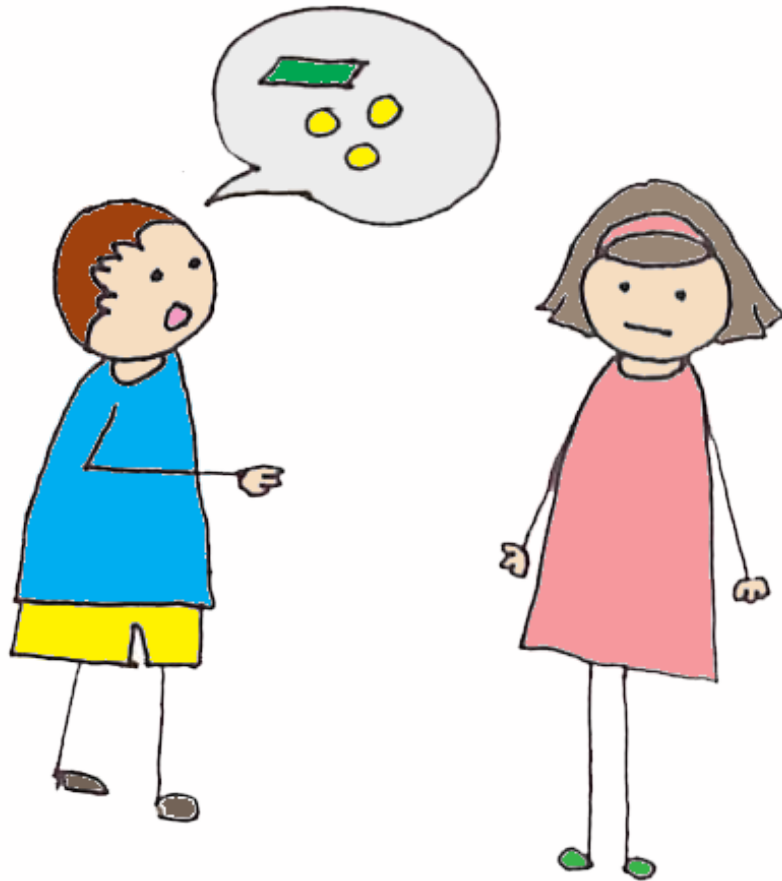
## Comment est-ce que tu te sentirais si...

un enfant de ta classe te frappait exprès  
avec son ballon alors que vous jouez  
ensemble ?



**Comment est-ce que tu te sentirais si...**

un ami te demandait de faire quelque chose  
que tes parents t'interdisent ?



**Comment est-ce que tu te sentirais si...**

un ami te demandait de l'argent et te disait de ne pas en parler à tes parents ?



**Comment est-ce que tu te sentirais si...**

un enfant de ta classe disait aux autres de ne pas jouer avec toi ?



**Comment est-ce que tu te sentirais si...**

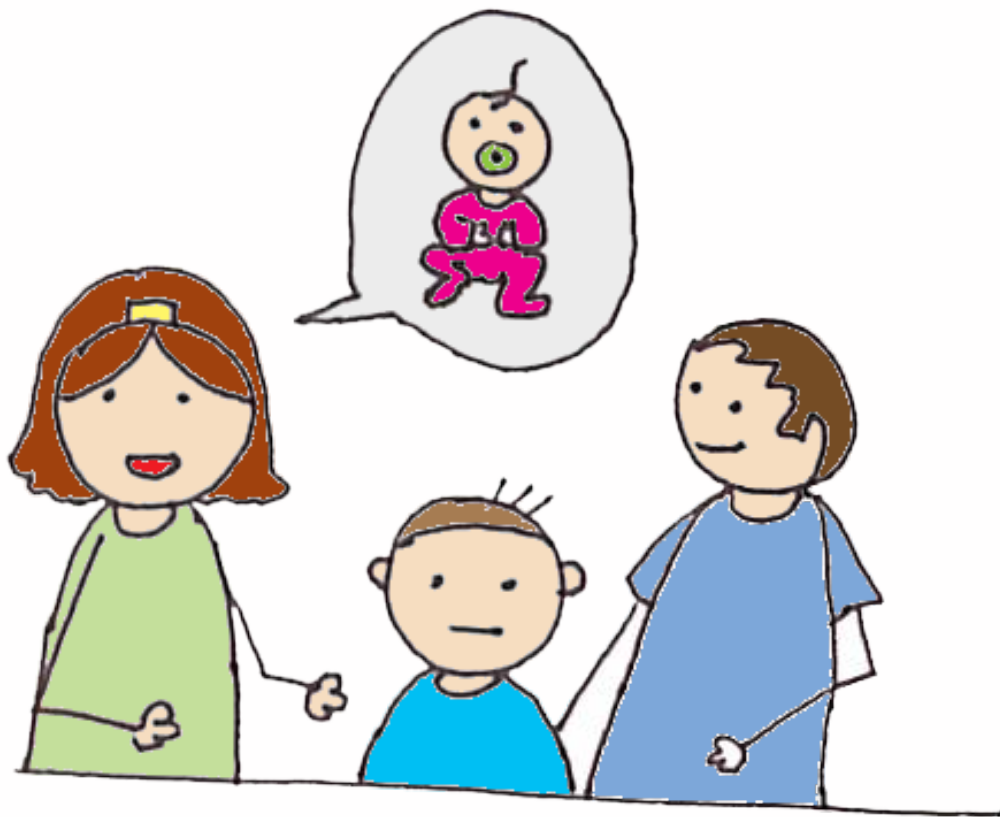
tu jouais avec tes amis et que tout le monde  
criait autour de toi ?



## Comment est-ce que tu te sentirais si...

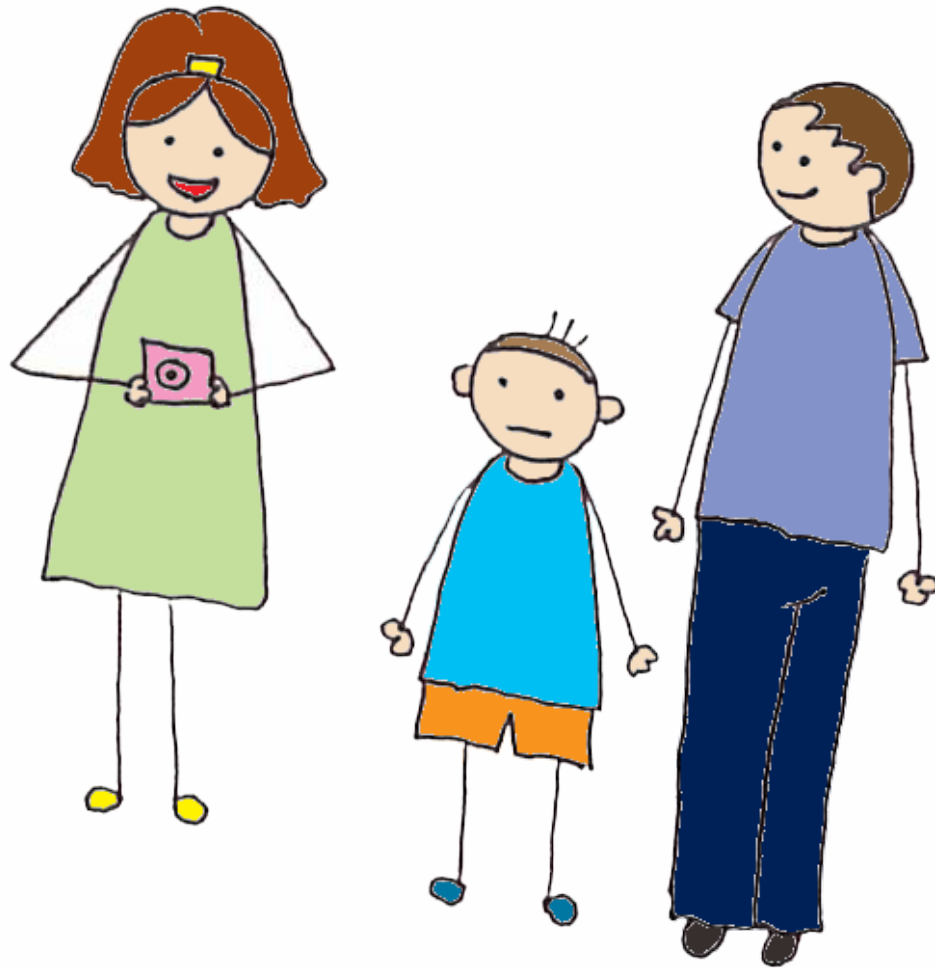
ta maman te disait de ne pas regarder un film parce que c'est un film pour adultes ?





## Comment est-ce que tu te sentirais si...

tes parents te disaient que tu allais avoir un petit frère ou une petite sœur dans quelques mois ?



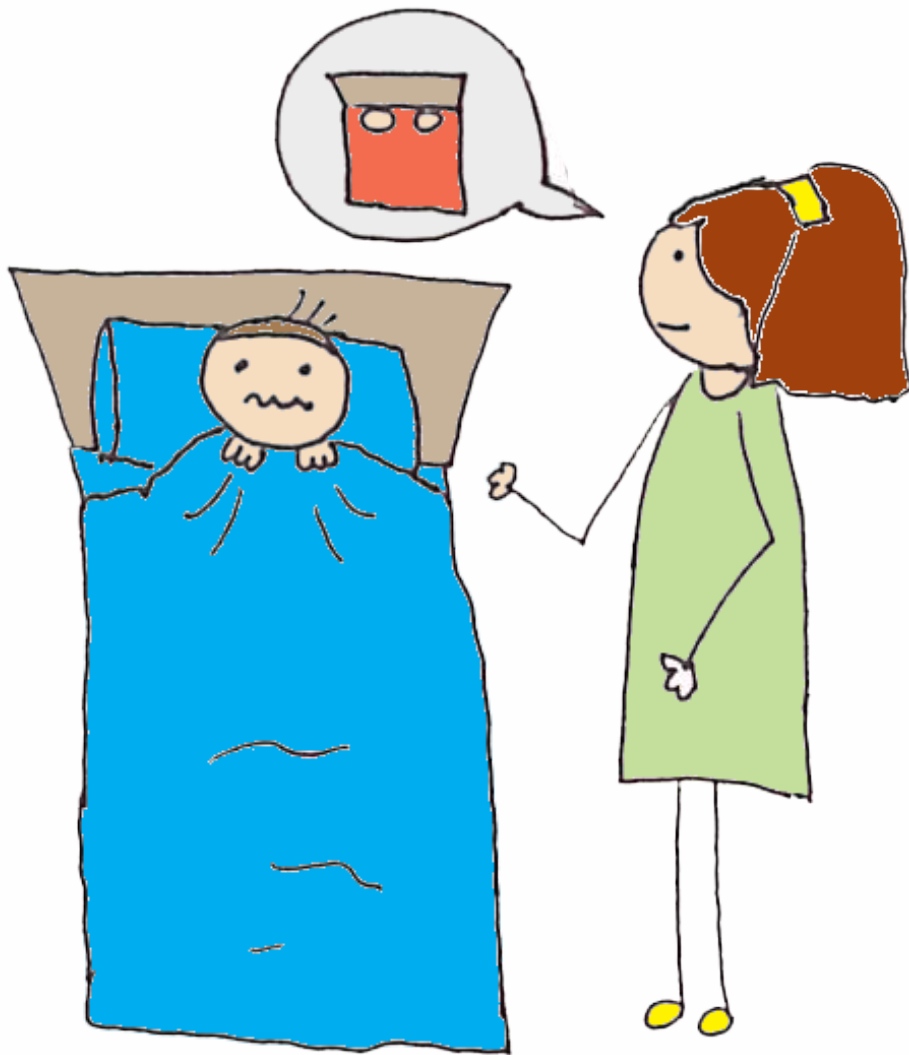
**Comment est-ce que tu te sentirais si...**

ta maman disait qu'elle voulait prendre une photo de famille avec vous tous ?



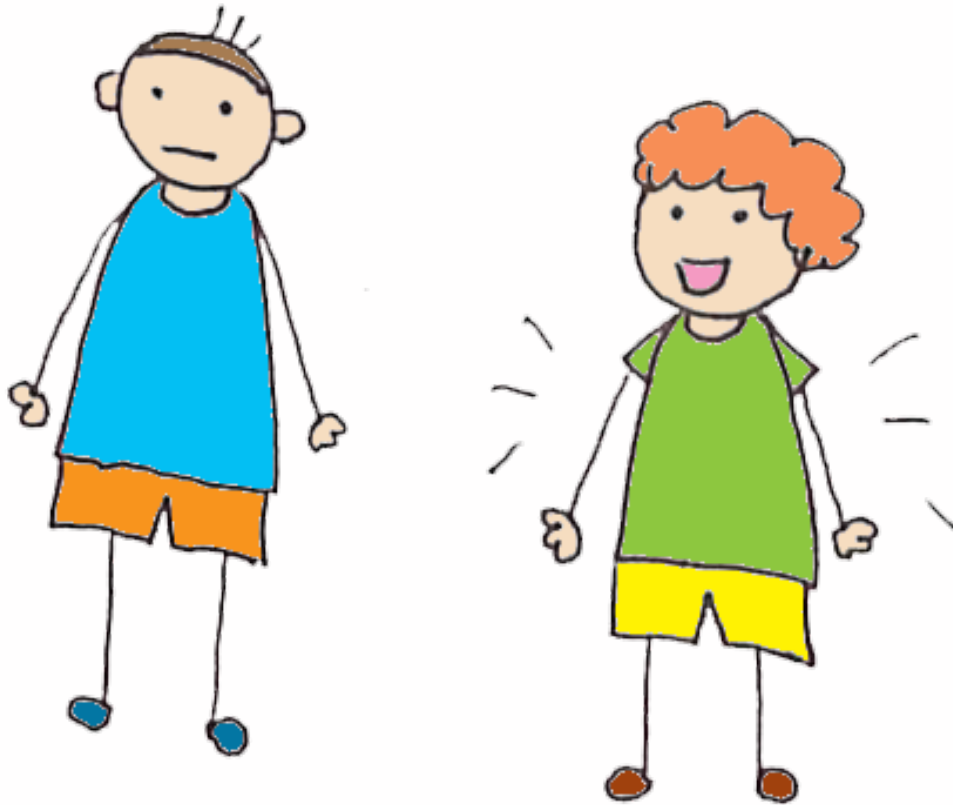
**Comment est-ce que tu te sentirais si...**

ton papa était trop fatigué pour jouer avec toi ?



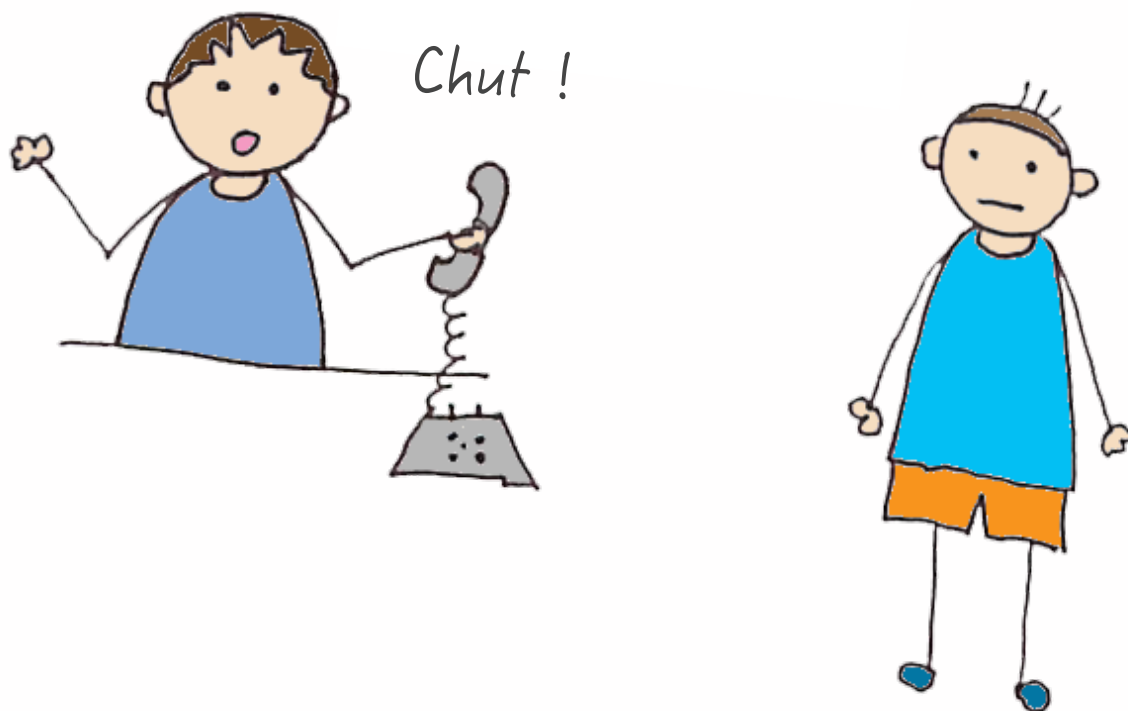
## Comment est-ce que tu te sentirais si...

une nuit, tu avais peur de dormir tout(e) seul(e) et que tes parents te disaient que tu peux dormir avec eux ?



**Comment est-ce que tu te sentirais si...**

ton petit frère portait des vêtements qui ne t'allaient plus ?



**Comment est-ce que tu te sentirais si...**

ton papa parlait au téléphone et te demandait de ne pas faire de bruit ?



**Comment est-ce que tu te sentirais si...**

tes parents te demandaient où tu voudrais aller en vacances ?



**Comment est-ce que tu te sentirais si...**

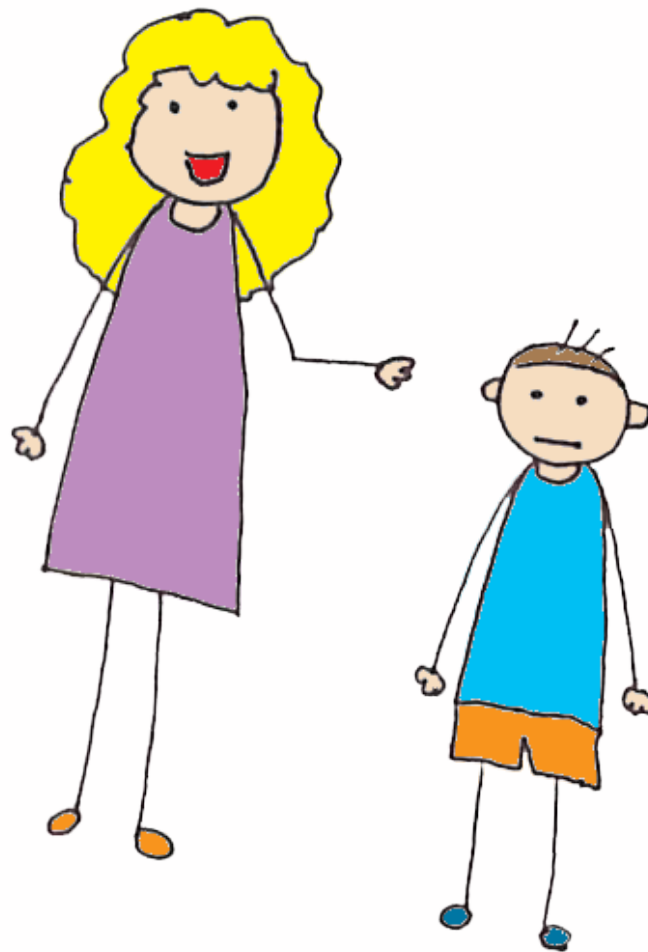
tu perdais l'argent que tes parents t'ont donné pour ton repas à la cantine ?





## Comment est-ce que tu te sentirais si...

tes parents t'interdisaient de manger trop de friandises parce que ce n'est pas bon à la santé ?



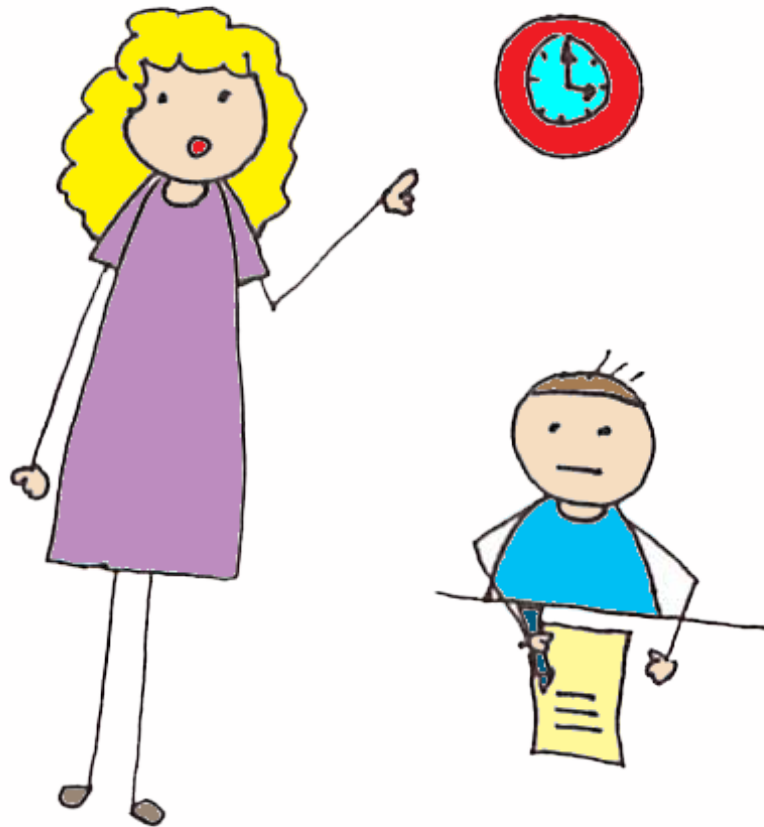
**Comment est-ce que tu te sentirais si...**

ta maîtresse te désignait comme responsable d'un travail de groupe à l'école ?



**Comment est-ce que tu te sentirais si...**

ton papa te demandait de l'aide pour  
nettoyer le jardin ?



**Comment est-ce que tu te sentirais si...**

ta maîtresse te disait de finir ton travail  
avant que la cloche sonne ?



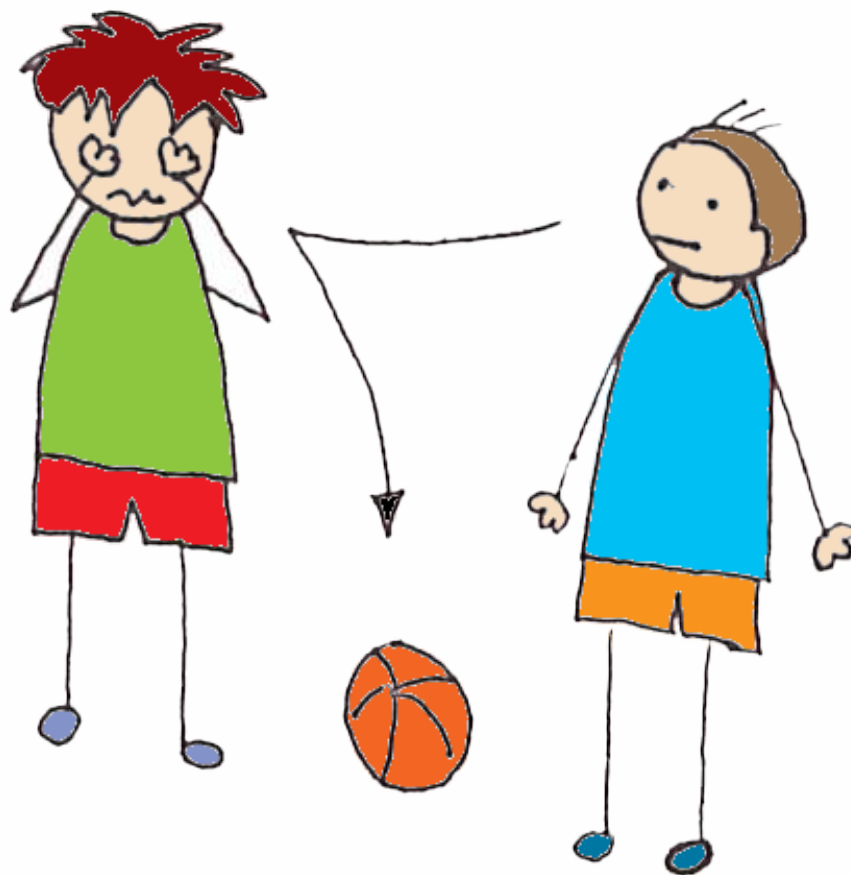
**Comment est-ce que tu te sentirais si...**

c'était le dernier jour d'école et que les vacances commençaient demain ?



**Comment est-ce que tu te sentirais si...**

tu jouais à un jeu très amusant, mais que tu devais arrêter dans 10 minutes ?



**Comment est-ce que tu te sentirais si...**

tu jouais au ballon avec un ami et que tu lui donnais un coup par accident ?

# DÉVELOPPER SES COMPÉTENCES SOCIALES

Fiches illustrées prêtes à l'emploi

**Quatrième partie**

Situations sociales et sentiments



Version imprimable

Une série de fiches illustrées et d'activités amusantes pour développer les compétences sociales des enfants !



## Suggestions d'activités :



1

Placez toutes les cartes face contre table en face de l'enfant. Demandez à l'enfant d'en prendre une et de la lire à voix haute. Ensuite, demandez-lui de répondre à la question présente sur la carte. Encouragez-le à décrire ce qu'il ressent par rapport à la situation évoquée. Procédez de la même manière pour les autres cartes.

2

Placez toutes les cartes retournées en un tas en face des enfants. Invitez l'un d'eux à prendre la première et à répondre à la question qui s'y trouve. Les enfants gagnent un point pour chaque bonne réponse donnée. Continuez de la même façon avec tous les enfants du groupe. Le vainqueur est celui qui remporte le plus de points.

3

Placez toutes les cartes face contre table en face des enfants. Invitez l'un d'eux à choisir une carte au hasard et à répondre à la question qui s'y trouve. Demandez-lui ensuite de dessiner le personnage décrit sur la carte. Parlez en groupe de ce que vous pensez de toute réponse incorrecte, en encourageant tous les enfants à participer. Continuez de la même façon avec tous les enfants du groupe.

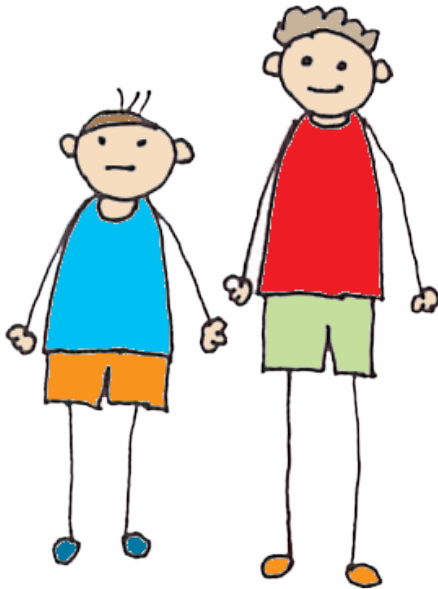
**DÉVELOPPER SES  
COMPÉTENCES SOCIALES**



Situations sociales et  
sentiments

© 2016 Upbility.fr

Matériel thérapeutique publié par Upbility.fr



Comment est-ce que tu te sentirais si...

tu avais un ami plus grand que toi ?

© Copyright Upbilly.fr



Comment est-ce que tu te sentirais si...

ton amie grimpait à l'échelle plus vite que toi ?

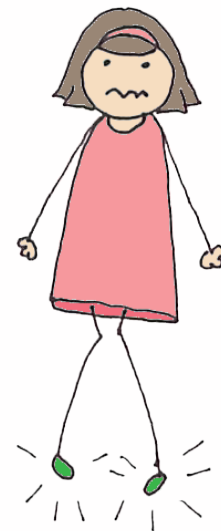
© Copyright Upbilly.fr



Comment est-ce que tu te sentirais si...

tu avais grandi et que ton T-shirt préféré ne t'allait plus ?

© Copyright Upbilly.fr



Comment est-ce que tu te sentirais si...

tes chaussures étaient trop petites et que tu avais mal chaque fois que tu les portais ?

© Copyright Upbilly.fr



Et sentiments



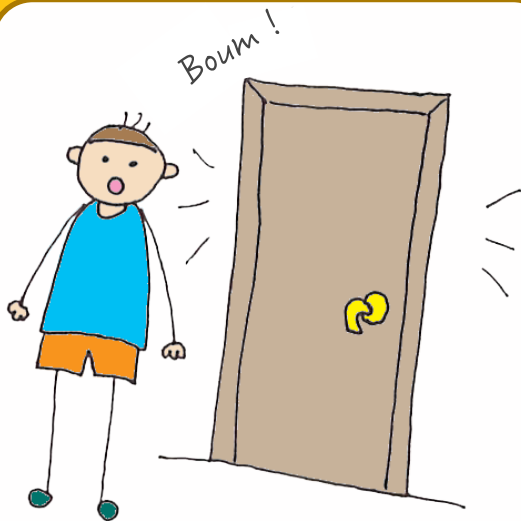
Et sentiments



Et sentiments



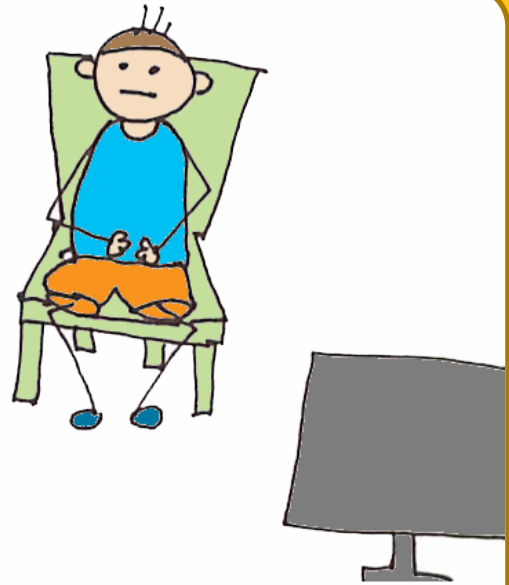
Et sentiments



Comment est-ce que tu te sentirais si...

tu entendais un bruit à la porte pendant la nuit ?

© Copyright Upbility.fr



Comment est-ce que tu te sentirais si...

ton émission préférée allait commencer à la télévision ?

© Copyright Upbility.fr



Comment est-ce que tu te sentirais si...

ton pyjama n'était pas confortable et te grattait ?

© Copyright Upbility.fr



Comment est-ce que tu te sentirais si...

ton frère mangeait tes gâteaux préférés ?

© Copyright Upbility.fr



Et sentiments



Et sentiments



Et sentiments



Et sentiments



Comment est-ce que tu te sentirais si...

c'était ton anniversaire et que tous tes amis étaient venus chez toi ?

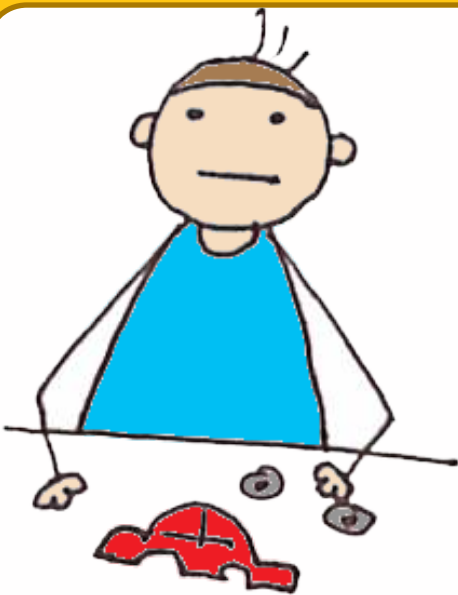
© Copyright Upbility.fr



Comment est-ce que tu te sentirais si...

ton pull était trop chaud et que tu transpirais dedans ?

© Copyright Upbility.fr



Comment est-ce que tu te sentirais si...

ton jouet préféré se cassait ?

© Copyright Upbility.fr



Comment est-ce que tu te sentirais si...

ta maîtresse te disait « Bravo ! » pour un devoir ?

© Copyright Upbility.fr



Et sentiments



Et sentiments



Et sentiments



Et sentiments





Comment est-ce que tu te sentirais si...

ton papa était parti en voyage pour plusieurs jours ?

© Copyright Upbility.fr



Comment est-ce que tu te sentirais si...

il y avait de nouvelles balançoires dans l'aire de jeux ?

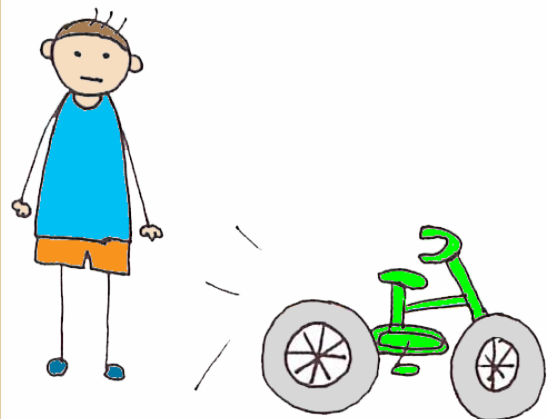
© Copyright Upbility.fr



Comment est-ce que tu te sentirais si...

ton papa te grondait parce que tu as abîmé quelque chose ?

© Copyright Upbility.fr



Comment est-ce que tu te sentirais si...

tes parents t'achetaient le vélo que tu voulais ?

© Copyright Upbility.fr



Et sentiments



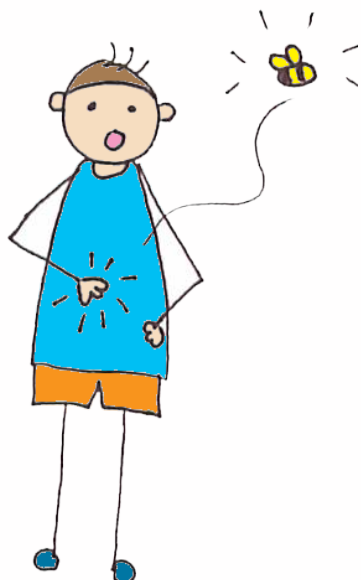
Et sentiments



Et sentiments



Et sentiments



Comment est-ce que tu te sentirais si...

une abeille te piquait la main ?

© Copyright Upbility.fr



Comment est-ce que tu te sentirais si...

vous alliez manger dans un endroit où il y a trop de monde ?

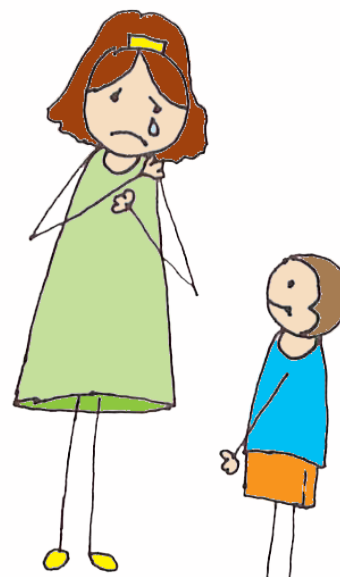
© Copyright Upbility.fr



Comment est-ce que tu te sentirais si...

tu devais jouer dans la même équipe qu'un enfant que tu n'aimes pas ?

© Copyright Upbility.fr



Comment est-ce que tu te sentirais si...

tu voyais ta maman pleurer ?

© Copyright Upbility.fr



Et sentiments



Et sentiments



Et sentiments



Et sentiments



Comment est-ce que tu te sentirais si...

la glace que tu venais d'acheter tombait par terre ?

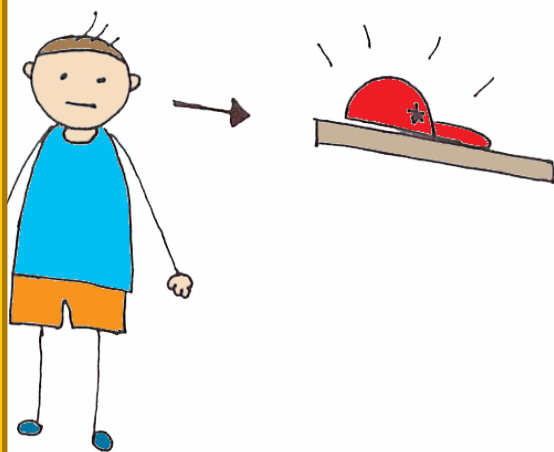
© Copyright Upbility.fr



Comment est-ce que tu te sentirais si...

tu n'avais plus vu ton chat depuis plusieurs jours et que tu ne savais pas où il était ?

© Copyright Upbility.fr



Comment est-ce que tu te sentirais si...

tu retrouvais ta casquette préférée alors que tu pensais l'avoir perdue ?

© Copyright Upbility.fr



Comment est-ce que tu te sentirais si...

ta nouvelle institutrice était très sévère et que tu ne l'aimais pas ?

© Copyright Upbility.fr



Et sentiments



Et sentiments



Et sentiments



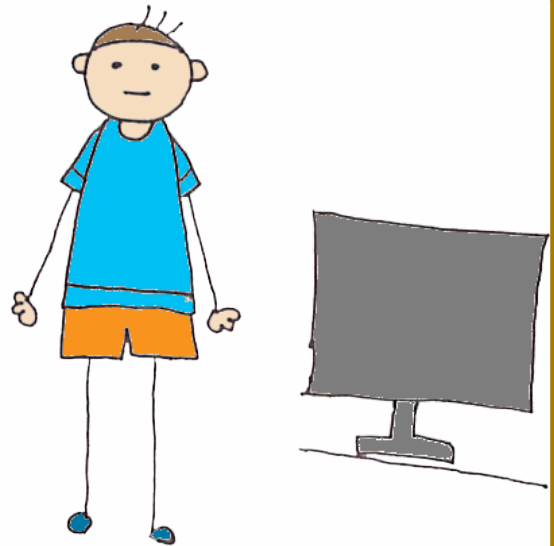
Et sentiments



Comment est-ce que tu te sentirais si...

tu avais très froid et que ton papa te prenait dans ses bras pour te réchauffer ?

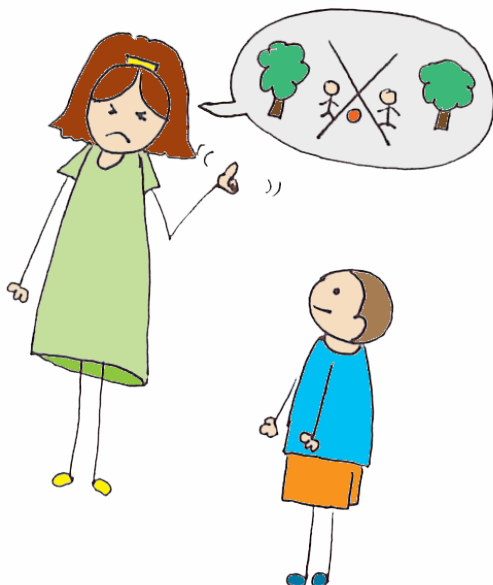
© Copyright Upbility.fr



Comment est-ce que tu te sentirais si...

tu regardais un match de basket et que ton équipe préférée perdait ?

© Copyright Upbility.fr



Comment est-ce que tu te sentirais si...

tu avais cassé quelque chose et que ta maman t'interdisait d'aller jouer avec tes amis ?

© Copyright Upbility.fr



Comment est-ce que tu te sentirais si...

les vacances d'été se finissaient et que l'école recommençait dans quelques jours ?

© Copyright Upbility.fr



Et sentiments



Et sentiments



Et sentiments



Et sentiments





Comment est-ce que tu te sentirais si...

l'orage approchait et que tu entendais le tonnerre gronder ?

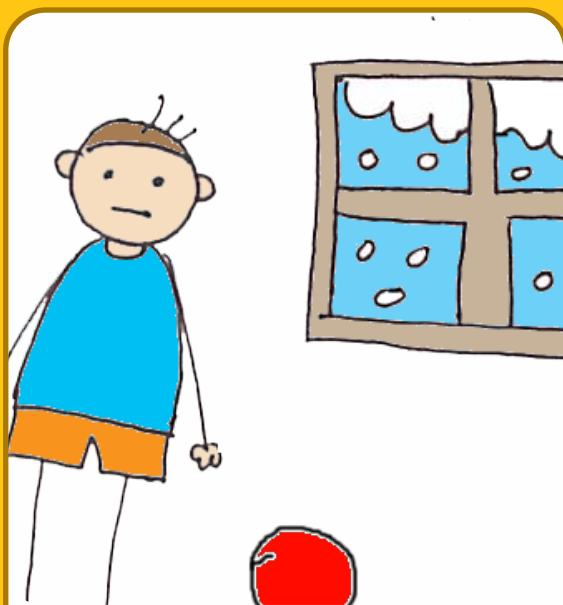
© Copyright Upbility.fr



Comment est-ce que tu te sentirais si...

tu jouais dehors avec tes amis et qu'il se mettait à pleuvoir très fort ?

© Copyright Upbility.fr



Comment est-ce que tu te sentirais si...

il faisait très froid et que vous annuliez votre visite au zoo ?

© Copyright Upbility.fr



Comment est-ce que tu te sentirais si...

vous faisiez une excursion en voiture et qu'un pneu crevait en chemin ?

© Copyright Upbility.fr



Et sentiments



Et sentiments



Et sentiments



Et sentiments



Comment est-ce que tu te sentirais si...

tu ne pouvais pas aller au cinéma avec tes amis comme c'était prévu, parce que tu étais malade ?

© Copyright Upbility.fr



Comment est-ce que tu te sentirais si...

tu ne réussissais pas bien ton interrogation écrite parce que tu n'avais pas assez étudié ?

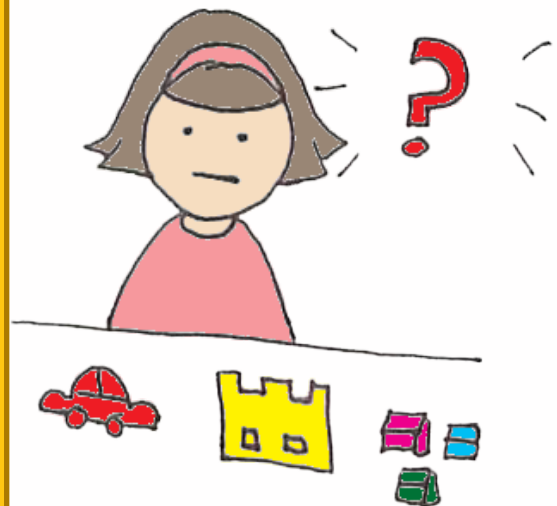
© Copyright Upbility.fr



Comment est-ce que tu te sentirais si...

tu étais invité(e) à une fête d'anniversaire ?

© Copyright Upbility.fr



Comment est-ce que tu te sentirais si...

tes parents voulaient que tu choisisses un cadeau pour l'anniversaire de ton petit frère ?

© Copyright Upbility.fr



Et sentiments



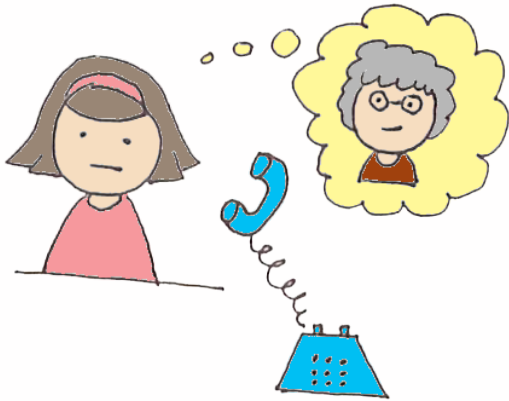
Et sentiments



Et sentiments



Et sentiments



Comment est-ce que tu te sentirais si...

ta grand-mère disait qu'elle voulait te parler au téléphone ?

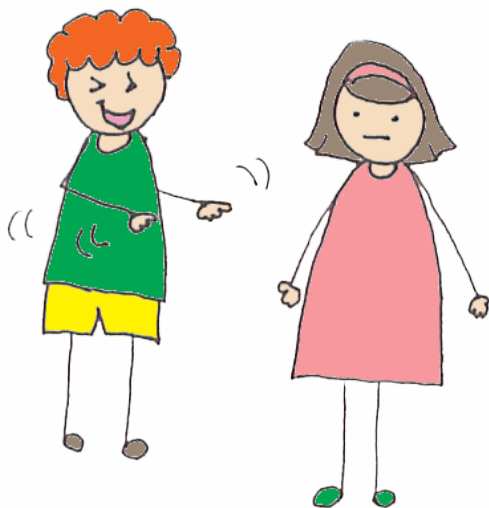
© Copyright Upbility.fr



Comment est-ce que tu te sentirais si...

tu devais rester quelques jours chez ton grand-père et ta grand-mère, dans leur village ?

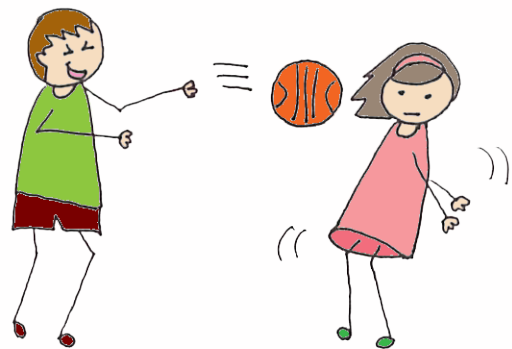
© Copyright Upbility.fr



Comment est-ce que tu te sentirais si...

un enfant de ta classe disait des mensonges sur toi et se moquait de toi ?

© Copyright Upbility.fr



Comment est-ce que tu te sentirais si...

un enfant de ta classe te frappait exprès avec son ballon alors que vous jouez ensemble ?

© Copyright Upbility.fr



Et sentiments



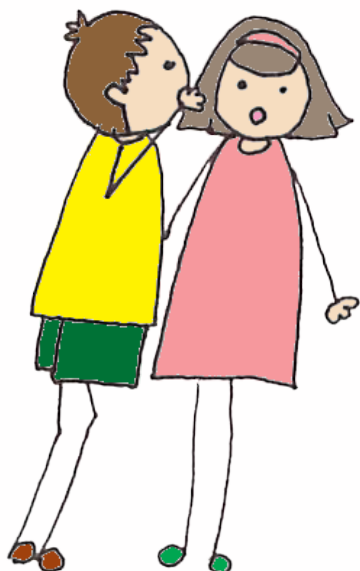
Et sentiments



Et sentiments



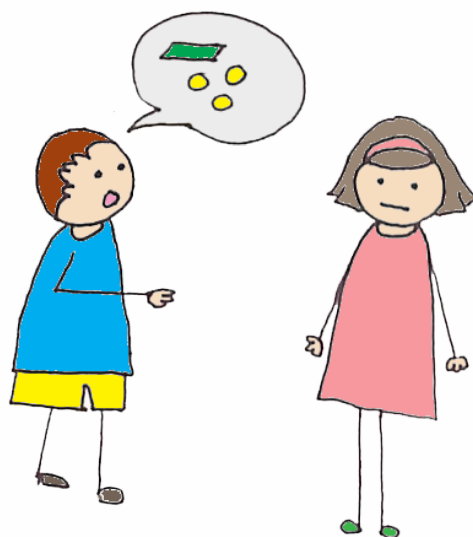
Et sentiments



Comment est-ce que tu te sentirais si...

un ami te demandait de faire quelque chose que tes parents t'interdisent ?

© Copyright Upbility.fr



Comment est-ce que tu te sentirais si...

un ami te demandait de l'argent et te disait de ne pas en parler à tes parents ?

© Copyright Upbility.fr



Comment est-ce que tu te sentirais si...

un enfant de ta classe disait aux autres de ne pas jouer avec toi ?

© Copyright Upbility.fr



Comment est-ce que tu te sentirais si...

tu jouais avec tes amis et que tout le monde criait autour de toi ?

© Copyright Upbility.fr



Et sentiments



Et sentiments



Et sentiments



Et sentiments





Comment est-ce que tu te sentirais si...

ta maman te disait de ne pas regarder un film parce que c'est un film pour adultes ?

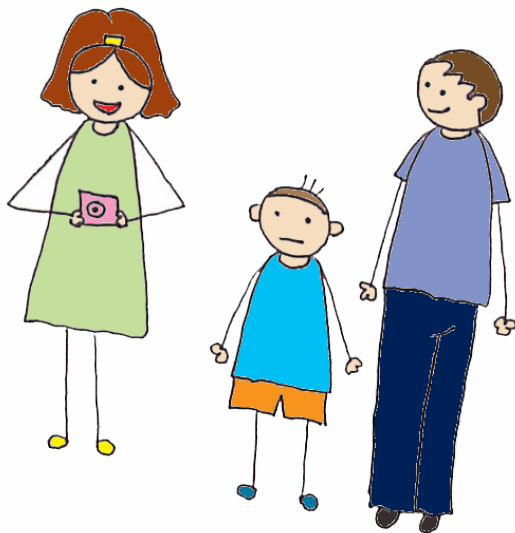
© Copyright Upbility.fr



Comment est-ce que tu te sentirais si...

tes parents te disaient que tu allais avoir un petit frère ou une petite sœur dans quelques mois ?

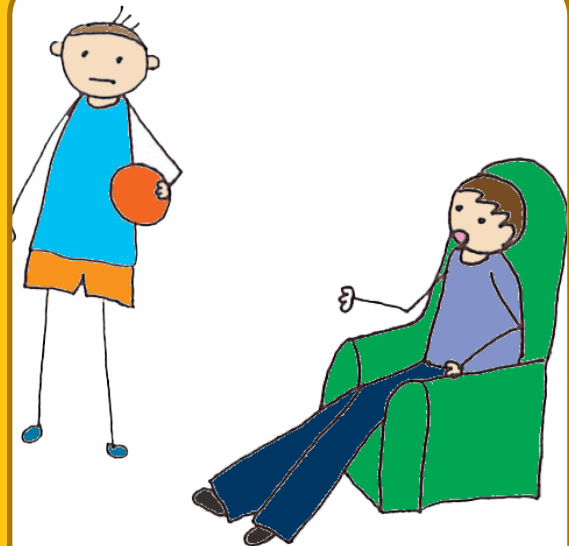
© Copyright Upbility.fr



Comment est-ce que tu te sentirais si...

ta maman disait qu'elle voulait prendre une photo de famille avec vous tous ?

© Copyright Upbility.fr



Comment est-ce que tu te sentirais si...

ton papa était trop fatigué pour jouer avec toi ?

© Copyright Upbility.fr



Et sentiments



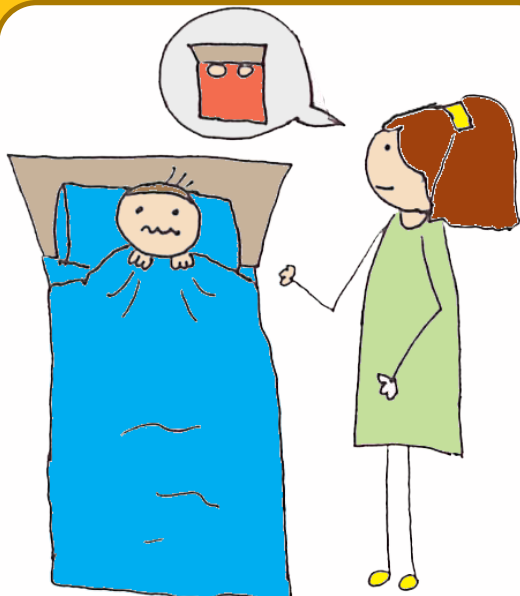
Et sentiments



Et sentiments



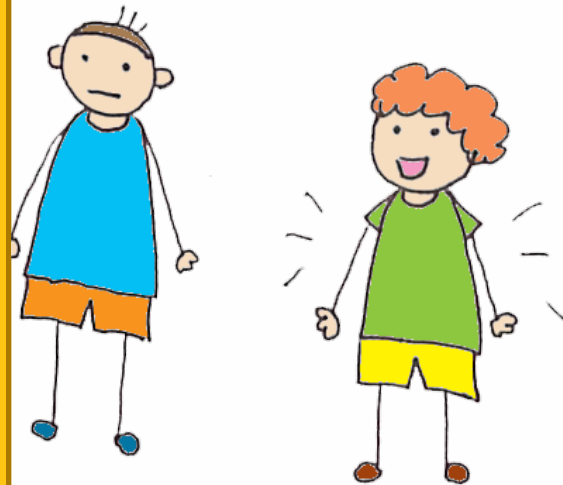
Et sentiments



Comment est-ce que tu te sentirais si...

une nuit, tu avais peur de dormir tout(e) seul(e) et que tes parents te disaient que tu peux dormir avec eux ?

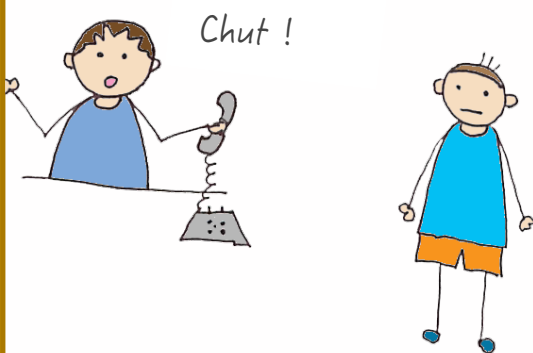
© Copyright Upbility.fr



Comment est-ce que tu te sentirais si...

ton petit frère portait des vêtements qui ne t'allaient plus ?

© Copyright Upbility.fr



Comment est-ce que tu te sentirais si...

ton papa parlait au téléphone et te demandait de ne pas faire de bruit ?

© Copyright Upbility.fr



Comment est-ce que tu te sentirais si...

tes parents te demandaient où tu voudrais aller en vacances ?

© Copyright Upbility.fr



Et sentiments



Et sentiments



Et sentiments



Et sentiments



Comment est-ce que tu te sentirais si...

tu perdais l'argent que tes parents t'ont donné pour ton repas à la cantine ?

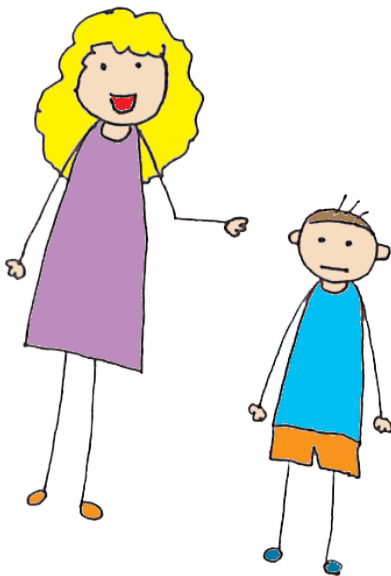
© Copyright Upbility.fr



Comment est-ce que tu te sentirais si...

tes parents t'interdisaient de manger trop de friandises parce que ce n'est pas bon à la santé ?

© Copyright Upbility.fr



Comment est-ce que tu te sentirais si...

ta maîtresse te désignait comme responsable d'un travail de groupe à l'école ?

© Copyright Upbility.fr



Comment est-ce que tu te sentirais si...

ton papa te demandait de l'aide pour nettoyer le jardin ?

© Copyright Upbility.fr



Et sentiments



Et sentiments



Et sentiments



Et sentiments



Comment est-ce que tu te sentirais si...

ta maîtresse te disait de finir ton travail avant que la cloche sonne ?

© Copyright Upbility.fr



Comment est-ce que tu te sentirais si...

c'était le dernier jour d'école et que les vacances commençaient demain ?

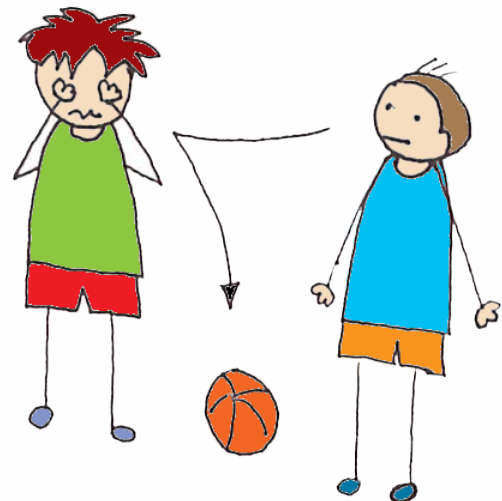
© Copyright Upbility.fr



Comment est-ce que tu te sentirais si...

tu jouais à un jeu très amusant, mais que tu devais arrêter dans 10 minutes ?

© Copyright Upbility.fr



Comment est-ce que tu te sentirais si...

tu jouais au ballon avec un ami et que tu lui donnais un coup par accident ?

© Copyright Upbility.fr



Et sentiments



Et sentiments



Et sentiments



Et sentiments





Les droits de propriété intellectuelle de cet eBook appartiennent à son auteur et à son éditeur. Toute reproduction de son contenu sans autorisation écrite de ses propriétaires est interdite. Toute violation de ces droits constitue un délit.

ISBN: 978-618-5222-16-1