

Sexe et Relations

Banque de mots





Relations amicales et amoureuses

3



Parties du corps

4



Sexualité

6



Rapports sexuels et Masturbation

8



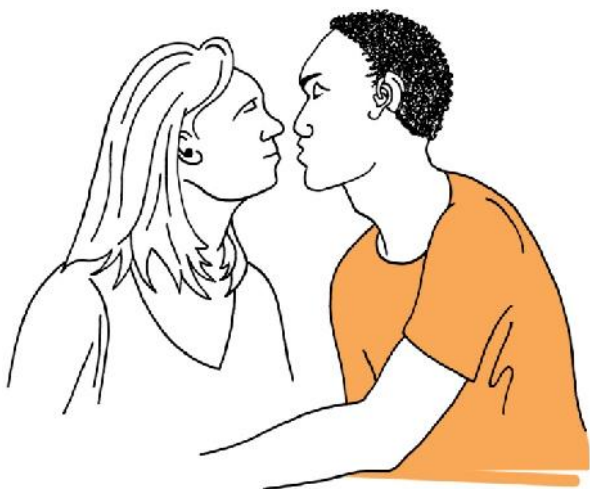
Rapports protégés et Contraception

10



Abus

12



Petit ami / Petite amie

Un petit ami ou une petite amie est quelqu'un que tu trouves attirant(e), avec qui tu aimes passer du temps et qui ressent la même chose pour toi.

Ami

Un ami est quelqu'un avec qui tu aimes passer du temps.

Partenaire

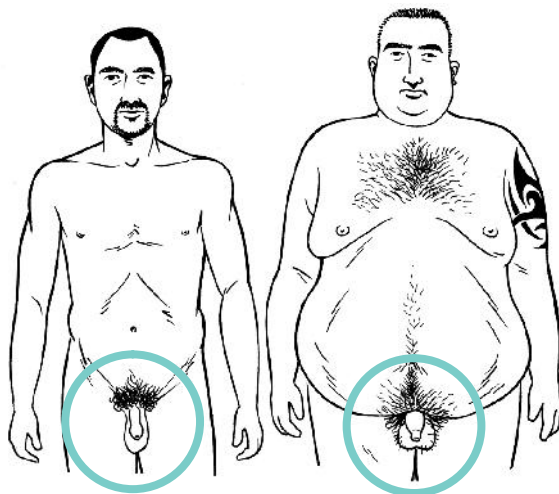
Partenaire est un autre mot pour petit ami ou petite amie.





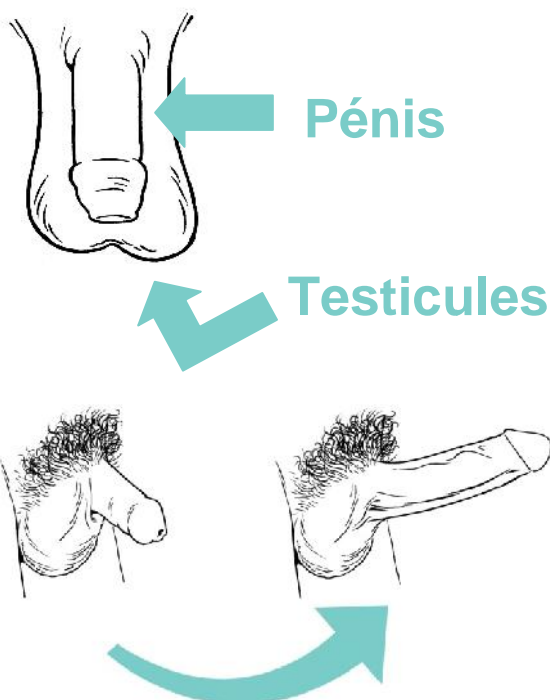
Menstruations

Les menstruations est un autre mot pour dire les règles. Lorsque les femmes ont leurs règles, du sang s'écoule de leur vagin. Cela se passe environ une fois par mois.

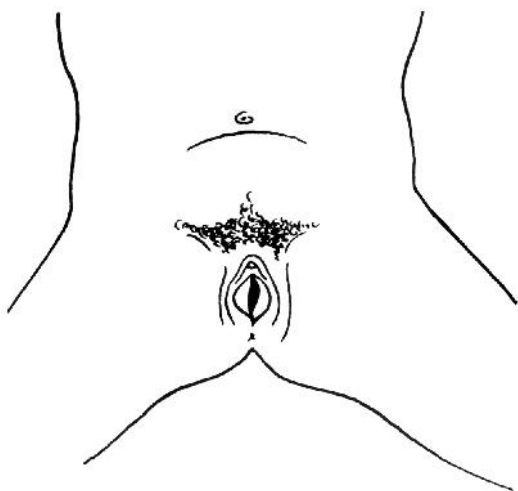


Pénis et Testicules

Ce sont des termes médicaux utilisés pour désigner les parties intimes d'un homme ou d'un garçon. Elles peuvent avoir différentes formes et grandeurs.



Lorsque son pénis devient dur, on dit que l'homme ou le garçon a une érection.



Puberté

La puberté c'est quand le corps d'une personne change lorsqu'elle devient adulte.

La forme du corps change, les poils poussent à de nouveaux endroits et les filles commencent à avoir leurs règles. Ces changements peuvent survenir à des âges différents.

Vagin et Clitoris

Le vagin et le clitoris sont les noms donnés aux parties intimes des filles et des femmes.



Bisexuel

Une personne est bisexuelle si elle est attirée à la fois par les hommes et les femmes.

Homosexuel

Etre homosexuel signifie que l'on est attiré par des personnes du même sexe. Les hommes homosexuels sont attirés par d'autres hommes et les femmes homosexuelles par d'autres femmes.



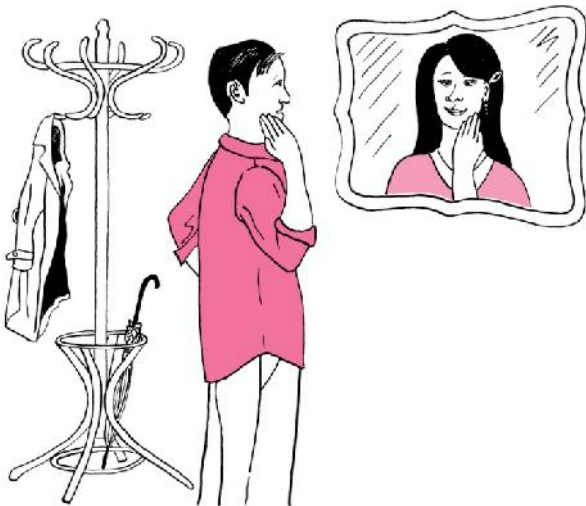
Hétérosexuel

Etre hétérosexuel signifie que l'on est attiré par des personnes du sexe opposé.



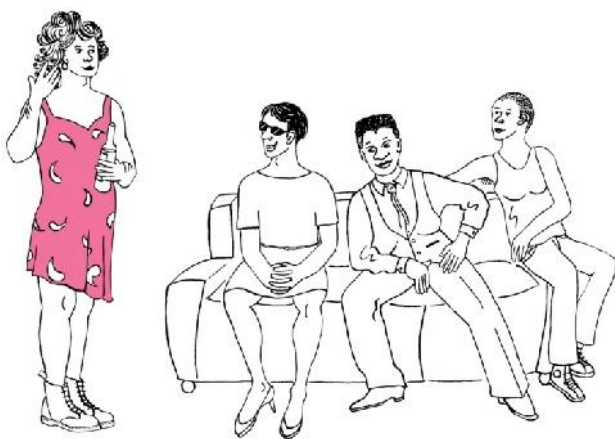
Lesbienne

Une lesbienne est une femme qui est attirée par d'autres femmes.



Transgenre

Une personne transgenre a le sentiment d'appartenir au sexe opposé. Un garçon peut grandir en ayant le sentiment d'être une fille et une fille peut avoir le sentiment d'être un garçon.



Travesti

Un travesti est une personne qui s'habille et qui fait comme si elle était du sexe opposé.



Sexe anal

Se dit lorsqu'une personne introduit son pénis dans l'anus de quelqu'un d'autre. Il est important d'utiliser un préservatif pour éviter le risque d'infection.

Masturbation

Se masturber signifie frotter ou caresser les parties de son corps pour créer des sensations agréables.

Un homme se masturbe en frottant ou en caressant son pénis. Cela peut le faire durcir.

Une femme se masturbe en se frottant ou en se caressant les seins, le clitoris ou le vagin.

Sexe oral

Se dit lorsque quelqu'un lèche ou suce le pénis ou le vagin d'une autre personne.



Orgasme

L'orgasme désigne la sensation intense qui survient lorsque quelqu'un a des rapports sexuels ou se masturbe. Les sensations agréables deviennent de plus en plus fortes jusqu'à se sentir vraiment bien dans tout le corps. Du sperme s'écoule du pénis de l'homme et le vagin de la femme peut devenir plus humide.

Enceinte

Lorsqu'une femme est enceinte, cela signifie qu'un bébé grandit dans son ventre.

Préliminaires

Des personnes ont des relations sexuelles lorsqu'elles s'embrassent, se touchent et caressent le corps de l'autre.

Pénétration

Il y a pénétration lorsqu'un homme introduit son pénis dans le vagin d'une femme. C'est ainsi qu'une femme peut tomber enceinte.



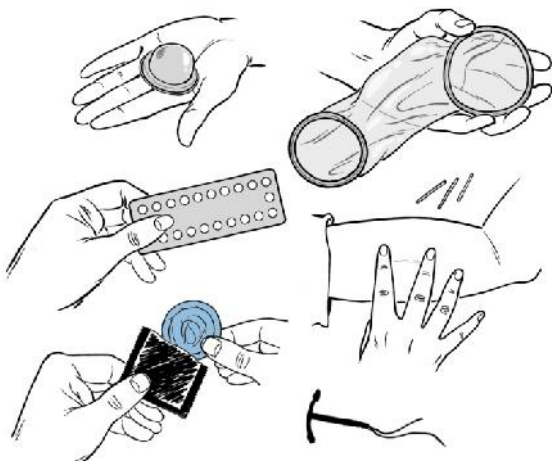
Préservatif

Le préservatif est un moyen de contraception en caoutchouc souple. On le met sur le pénis de l'homme lorsqu'il a des rapports sexuels. S'il est utilisé correctement, il évite de transmettre des infections et empêche une femme de tomber enceinte.



Contraception

La contraception sert à empêcher une femme de tomber enceinte lorsqu'elle a des rapports sexuels avec un homme.



Il existe différentes sortes de contraception que l'on peut avoir en demandant à un docteur ou à une clinique de santé sexuelle.



Pilule contraceptive

La pilule contraceptive est un médicament qu'une femme prend pour ne pas tomber enceinte.



Il faut demander la pilule à son docteur et la prendre exactement comme il le dit.



Maladie Sexuellement Transmissibles (MST)

Il s'agit d'infections qui se transmettent lors des rapports sexuels. A cause de cela, on peut avoir mal quand on fait pipi. On peut aussi avoir mal ou se gratter le pénis ou le vagin.



Consentement

Donner son consentement, c'est être d'accord de faire quelque chose. Il est très important que les deux personnes soient consentantes pour avoir des relations sexuelles.



Il ne faut pas donner son consentement si l'on ne veut pas avoir des relations sexuelles.

Homophobie

Signifie traiter quelqu'un injustement parce qu'il ou elle est homosexuel(le). Cela signifie harceler quelqu'un, se moquer de lui ou lui faire mal parce qu'il est homosexuel.





Viol

Si quelqu'un vous force à avoir des rapports sexuels avec lui et que vous ne voulez pas, cela s'appelle un viol.

Les abus sexuels et le viol sont tous les deux contraires à la loi.

Abus sexuel

Il y a abus sexuel lorsque quelqu'un touche ton corps ou tes parties intimes et que tu n'es pas d'accord.

Il y a aussi abus sexuel lorsque quelqu'un t'oblige à toucher son corps et que tu ne veux pas.





Lifelong
Learning
Programme

Ce projet a été financé avec le soutien de la Commission européenne. Cette publication (communication) n'engage que son auteur et la Commission n'est pas responsable de l'usage qui pourrait être fait des informations qui y sont contenues.



Ce document facile-à-lire a été conçu par CHANGE et Autism Europe.

All Images © CHANGE | www.changepeople.org